

Erklärvideos für Geflüchtete

Traumatische Flucht- und Kriegserlebnisse und gesundheitliche Beschwerden führen bei geflüchteten Menschen vielfach zu Anspannung, innerer Unruhe und Schmerzen. Hinzu kommt häufig ein durch eine mangelhafte Tagesstruktur und Langeweile gekennzeichneter Alltag. Um Beruhigung und Entspannung zu finden, greifen geflüchtete Menschen mitunter zu Alkohol, Cannabis oder Medikamenten, ohne dabei die mit dem Konsum oder der Einnahme verbundenen Risiken einschätzen zu können.

Die Erklärvideos der HLS weisen auf Gefahren des Alkohol-/ und Cannabiskonsums sowie die Risiken des Medikamentenmissbrauchs hin, erläutern rechtliche Hintergründe in Deutschland und zeigen Unterstützungsangebote auf. Die Videos sind jeweils in fünf Sprachversionen (Deutsch, Englisch, Arabisch, Dari und Tigrinya) verfügbar.

Die Videos dürfen von allen interessierten Organisationen und Personen kostenlos heruntergeladen und weiterverbreitet werden.

Erklärvideos

- [Cannabis](#)
- [Medikamente](#)
- [Alkohol](#)

90 Sekunden Erklärvideo: "Warum kann Cannabis für mich

gefährlich werden?"

In 90 Sekunden erläutert das Erklärvideo Gefahren und Risiken von kontinuierlichem Cannabiskonsum, vermittelt Kenntnisse über die Illegalität und die damit einhergehende strafrechtliche Verfolgung bei Anbau, Besitz und Handel von Cannabis in Deutschland und zeigt Unterstützungsangebote für Betroffene auf.

Die Techniker Krankenkasse (TK) in Hessen hat die Filmentwicklung im Rahmen der Selbsthilfeförderung unterstützt.

Das Video ist in folgenden Sprachen verfügbar

[Deutsch](#)

[Download](#)

[Einbettungscode](#)

[English \(Englisch\)](#)

[Download](#)

[Einbettungscode](#)

[العربية \(Arabisch\)](#)

[Download](#)

[Einbettungscode](#)

[زبانفارسی \(Dari\)](#)

[Download](#)

[Einbettungscode](#)

[ጥጥር \(Tigrinya\)](#)

[Download](#)

[Einbettungscode](#)

Zum Download der jeweiligen Version bitte "Rechtsklick mit der Maus => Ziel speichern unter auswählen".

Erklärvideo für Geflüchtete: "Warum kann Cannabis für mich gefährlich werden?"

Das Video erläutert Gefahren des Cannabiskonsums, vermittelt Kenntnisse über rechtliche Hintergründe in Deutschland und zeigt Unterstützungsangebote auf.

90 Sekunden Erklärvideo: "Warum können Medikamente auch schaden?"

Traumatische Erlebnisse, gesundheitliche Beschwerden sowie fehlende Kenntnisse über die unterschiedlichen Wirkungsweisen von Arzneimitteln führen insbesondere bei jungen geflüchteten Frauen häufig zu einem hochdosierten und kontinuierlichen Konsum von Schmerz-, Schlaf- und Beruhigungsmitteln mit der Gefahr einer daraus resultierenden Abhängigkeit.

Anhand des Erklärvideos wird vermittelt, warum Medikamente auch schaden können, ärztlich verordnet werden müssen, nicht an Kinder weitergegeben werden dürfen und wo Betroffene Hilfen finden.

Die Techniker Krankenkasse (TK) in Hessen hat die Filmentwicklung im Rahmen der Selbsthilfeförderung unterstützt.

Das Video ist in folgenden Sprachen verfügbar

[Deutsch](#)

[Download](#)

[Einbettungscode](#)

[English \(Englisch\)](#)

[Download](#)

[Einbettungscode](#)

[العربية \(Arabisch\)](#)

[Download](#)

[Einbettungscode](#)

[زبانفارسی \(Dari\)](#)

[Download](#)

[Einbettungscode](#)

[ጥግርግር \(Tigrinya\)](#)

[Download](#)

[Einbettungscode](#)

Zum Download der jeweiligen Version bitte "Rechtsklick mit der Maus => Ziel speichern unter auswählen".

Erklärvideo für Geflüchtete: "Warum können Medikamente auch schaden?"

Das Video erklärt, warum Medikamente auch schaden können, ärztlich verordnet werden müssen, nicht an Kinder weitergegeben werden dürfen und wo Betroffene Hilfen finden

Ihr Browser unterstützt keine HTML5 Videos.

Explainer video for refugees: "Why might taking medications also be harmful to me?"

The video explains why medications can also harm, must be prescribed by a doctor, should not be given to children and where those affected can get help.

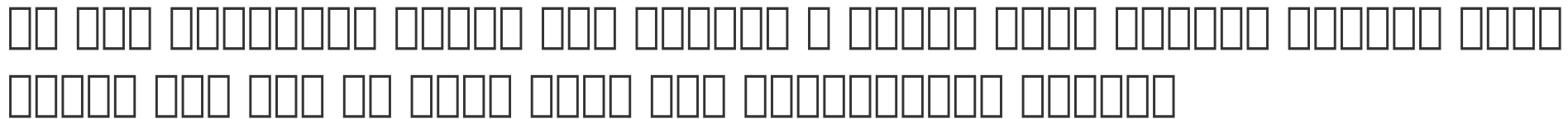
Ihr Browser unterstützt keine HTML5 Videos.

الفيديو يوضح لما أن الأدوية قد تتسبب أيضا بأضرار، ولما عليها أن تكون موصوفة طبيا ولما لا يتعين إعطائها للأطفال، وأين يمكن للمصابين الحصول على المساعدة.

Ihr Browser unterstützt keine HTML5 Videos.

در این ویدیو تشریح می گردد چی قسم ادویه، مضر نیز بوده می توانید، چرا باید صرف توسط داکتر تجویز شوند، چرا نباید برای اطفال مصرف شوند و اشخاص معتاد چی قسم کمک اخذ نموده می توانید.

Ihr Browser unterstützt keine HTML5 Videos.



Ihr Browser unterstützt keine HTML5 Videos.

120 Sekunden Erklärvideo für Geflüchtete: "Warum kann Alkohol für mich gefährlich werden?"

Das HLS-Erklärvideo wendet sich an geflüchtete Menschen. Unter der Überschrift „Warum kann Alkohol für mich gefährlich werden?“ wird in fünf Sprachversionen (Deutsch, Englisch, Arabisch, Dari und Tigrinya) erklärt, weshalb der Konsum von Alkohol gerade bei Flüchtlingen mit gesundheitlichen Gefahren verbunden ist – wenn sie aufgrund fehlender Erfahrung im Umgang mit Alkohol die Wirkungen nicht einschätzen können oder sie ihn, aufgrund ihrer traumatischen Erfahrungen, als Beruhigungs- und Betäubungsmittel einsetzen.

Das mit finanzieller Unterstützung des Hessischen Ministeriums für Soziales und Integration erstellte Video, darf von allen interessierten Organisationen und Personen kostenlos heruntergeladen und weiterverbreitet werden.

Das Video ist in folgenden Sprachen verfügbar

[Deutsch](#)

[English \(Englisch\)](#)

[العربية \(Arabisch\)](#)

[زبانفارسی \(Dari\)](#)

[ጥግርግር \(Tigrinya\)](#)

[Download](#)

[Download](#)

[Download](#)

[Download](#)

[Download](#)

[Einbettungscode](#)

[Einbettungscode](#)

[Einbettungscode](#)

[Einbettungscode](#)

[Einbettungscode](#)

Zum Download der jeweiligen Version bitte "Rechtsklick mit der Maus => Ziel speichern unter auswählen".

Erklärvideo für Geflüchtete: "Warum kann Alkohol für mich gefährlich werden?"

In fünf Sprachversionen erhalten Flüchtlinge Informationen, weshalb der Konsum von Alkohol mit gesundheitlichen Gefahren verbunden ist.

Ihr Browser unterstützt keine HTML5 Videos.

Explainer video for refugees: "Why could drinking alcohol get dangerous for me?"

In our video, refugees receive information why the consumption of alcohol is associated with health risks.

Ihr Browser unterstützt keine HTML5 Videos.

"فيديو للاجئين: "لماذا قد ينطوي الكحول على خطورة تهدد صحتي؟"

في هذا الفيديو يحصل اللاجئون على معلومات عن السبب وراء ارتباط تناول الكحول ببعض المخاطر الصحية

Ihr Browser unterstützt keine HTML5 Videos.

"فيديو برای مهاجرين: "چرا استفاده از مشروبات الکلی برای من پرخطرہ" میباشد؟

در ویدیو مهاجرين درباره اينکه چرا مصرف الکل با خطرات صحتی همراه میباشد معلومات حاصل مينمايند

Ihr Browser unterstützt keine HTML5 Videos.

□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□

□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□

Ihr Browser unterstützt keine HTML5 Videos.