

# Selbsthilfe im Wandel? 4.0 Dialog mit Zukunft!

**Mit der Frage, wie jüngere Generationen durch die Suchtselbsthilfe erreicht werden können, beschäftigte sich die Jahreskonferenz 2020 der Suchtselbsthilfe in der HLS am 15. Februar in Frankfurt**

15.02.2020

---

In den Suchtselbsthilfegruppen wird vermehrt diskutiert, wie jüngere Generationen zu erreichen sind. Fakt ist, dass viele traditionelle Selbsthilfegruppen überaltert sind und dies ist in den zurückliegenden Jahren auch an dem Rückgang der Gesamtgruppenanzahl deutlich geworden. Neue und vor allem jüngere aktive Gruppenteilnehmer\*innen fehlen.

Sind Selbsthilfegruppen nur was für alte Menschen? Das ist eines der größten Vorurteile, mit denen die Selbsthilfe in den letzten Jahren zu kämpfen hat. Dabei braucht jeder Mensch hin und wieder mal Hilfe - auch die jungen.

Die mehr als 100 Teilnehmer\*innen der Jahreskonferenz suchten daher Antworten auf folgende Fragen: Wie muss sich die Suchtselbsthilfe darstellen, damit sie auch für junge Menschen attraktiv ist und von den nächsten Generationen genutzt wird?

Was können Suchtselbsthilfeverbände und -gruppen, aber auch Fachkliniken und Suchtberatungsstellen dazu beitragen, dass junge Menschen möglichst frühzeitig und nahtlos an Suchtselbsthilfe andocken?

Die Jahreskonferenz stellte anhand ausgewählter Praxisbeispiele dar, wie junge Menschen erreicht und welche neuen Medien dazu genutzt werden können. Im Austausch wurden diese Beispiele diskutiert und Anregungen zur Weiterentwicklung gegeben.

## Veranstaltungen

27. Mai 2020 [SKOLL & SKOLL-SPEZIAL-Trainerausbildung](#)

15. August 2020 [Lotsenschulung](#)

[Weitere Termine ...](#)

## Stellenangebote

18. Mai. 2020 [Sozialarbeiter\\*in \(Dipl. oder BA\) / Sozialpädagoge\\*in \(Dipl. oder BA\)](#)

22. Apr. 2020 [Sozialarbeiter/in, Sozialpädagogen/in](#)

09. Apr. 2020 [Dipl. Sozialarbeiter\\*in / Dipl. Sozialpädagogen\\*in \(m/w/d\)](#)

[Weitere Stellenangebote ...](#)