

---

# Netz mit Webfehlern - Problematischer Internetgebrauch

## Projekt zur Computer- und Internetsucht

Die neuen Medien gehören zum unverzichtbaren privaten, beruflichen und schulischen Alltag. Doch immer mehr Menschen nutzen Computer und Internet in exzessiver Form. Studien belegen, dass zwischen drei und zwölf Prozent der Internetnutzer als süchtig eingestuft werden können.

Das HLS-Projekt "Netz mit Webfehlern<sup>®</sup>", das von der Techniker Krankenkasse (TK) in Hessen gefördert wird, möchte Betroffene und Angehörige in Hessen für das Thema sensibilisieren und Hilfe anbieten und Selbsthilfeaktivitäten initiieren.

- Hilfe-Angebote bei Computer- und Internetsucht in Hessen finden Sie Sie in der "[Adressdatenbank Suchthilfe](#)" auf unserer Internetpräsenz.

## HLS-Broschüren zur exzessiven Computer- und Internetnutzung

Die beiden Broschüren für [Erwachsene](#) und [Jugendliche](#) zum Thema "Exzessive Computer- und Internetnutzung" bieten Informationen und Hilfestellungen zum Thema. Anhand einer Checkliste kann der Umgang mit dem PC beurteilt werden.

## Internetadressen mit weiteren Informationen und Hilfeangeboten

- [Projekt "Real Life" Kassel](#)
- [Fachberatung für Verhaltenssuchte im "Suchthilfezentrum Wiesbaden" und in der "Jugendberatung und Suchthilfe Am Merianplatz", Frankfurt](#)
- [Projekt "Go onlife" Suchtberatungsstelle Marburg](#)
- [Ambulanz für Spielsucht an der Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie der Universitätsmedizin der Johannes Gutenberg-Universität Mainz](#)
- [Fachforum-Mediensucht \(Hessen\)](#)
- [Infoc@fé Neu-Isenburg - Medienpädagogische Einrichtung](#)
- [AKTIV GEGEN MEDIENSUCHT e.V.](#)
- [Stiftung Medien- und Online Sucht](#)
- [mediensucht-MV.de - das Informationsportal rund um Mediensucht aus Mecklenburg-Vorpommern](#)
- [Hilfe zur Selbsthilfe bei Onlinesucht \(HSO\)](#)

## Hinweis

"Netz mit Webfehlern<sup>®</sup>" ist eine beim Deutschen Patent- und Markenamt geschützte Marke. Die Verwendung der Marke bedarf der ausdrücklichen Genehmigung der Hessischen Landesstelle für Suchtfragen e.V..

---