

Presseinformation

Mediensüchtig durch Corona?

Frankfurt, den 8. Oktober 2021

Seit Beginn der Pandemie sind die Bildschirmzeiten vieler Menschen steil nach oben gegangen. Doch wie steht es um die problematische oder suchtartige Nutzung digitaler Medien? Das Online-Portal [webcare+](https://www.webcare.plus) widmet sich am 18. Oktober in einem kostenfreien Webinar unter anderem dieser Frage. Das Projekt engagiert sich gegen Mediensucht, für einen gesunden Umgang mit digitalen Medien und mehr digitale Medienkompetenz. [Webcare+](https://www.webcare.plus) ist ein Selbsthilfeangebot der Hessischen Landesstelle für Suchtfragen e.V. in Kooperation mit der Techniker Krankenkasse in Hessen.

Webinar „Mediensüchtig durch Corona?“ am 18. Oktober

Referent und Medienexperte Patrick Durner führt aus, was digitale Medien so faszinierend macht, welchen Einfluss Corona auf unser Mediennutzungsverhalten hat und hatte. Er informiert darüber, welche gesundheitlichen Auswirkungen exzessiver Medienkonsum haben kann und wie wir mit problematischem Medienkonsum im Arbeits- und Familienkontext umgehen können. Über allem steht die große Frage: Wie gelingt digitale Balance im Alltag und im Job?

Bereits im April gab es ein erstes Webinar zum Thema. Das enorme Interesse hat nun dazu geführt, dass die HLS das Webinar erneut mit Durner umsetzt. Das kostenfreie Webinar findet im Rahmen des Selbsthilfeprojektes [webcare+](https://www.webcare.plus) am 18. Oktober von 15 bis 16.30 Uhr statt. Die Anmeldung ist per E-Mail an info@webcare.plus oder über die Internetseite der Hessischen Landesstelle für Suchtfragen e.V. möglich:

<https://www.hls-online.org/service/termine-veranstaltungen/webcare-webinar-mediensuechtig-durch-corona-20/details>

Referent Patrick Durner beschäftigt sich bereits seit 2006 mit den Auswirkungen der (problematischen) digitalen Mediennutzung. Seit 2017 ist er Geschäftsführender Gesellschafter der Betrieblichen Suchtprävention Miehle GmbH. Die Firma bietet Seminare und Weiterbildungen zur digitalen Balance an. Zudem ist Durner Vorstandsvorsitzender des Vereins „Aktiv gegen Mediensucht e.V.“

Themenmonat zu Mediensucht und Corona

Das Webinar ist ein Baustein des [webcare+](https://www.webcare.plus) Themenmonats "Medienabhängigkeit und Corona". Neben der Analyse erster wissenschaftlicher Studien stehen auch Interviews mit Psycholog*innen und von Mediensucht Betroffenen auf dem Plan. Der Themenmonat kann auf www.webcare.plus und den Social Media-Kanälen von [webcare+](https://www.webcare.plus) verfolgt werden:

- Twitter: [@webcarehls](https://twitter.com/webcarehls)
- Instagram: [@webcareplus](https://www.instagram.com/webcareplus)
- Facebook: [@webcarehls](https://www.facebook.com/webcarehls)

Anmeldelink zum Webinar:

<https://www.hls-online.org/service/termine-veranstaltungen/webcare-webinar-mediensuechtig-durch-corona-20/details/>

Weiterführende Links zum Thema:

[Digitale Balance - Patrick Durner im Interview](#)

Kontakt für Presse-Rückfragen

Susanne Schmitt

Geschäftsführerin

Hessische Landesstelle für Suchtfragen e.V. (HLS)

Telefon: 069-71 37 67 77

Die Hessische Landesstelle für Suchtfragen e.V. (HLS) ist der Zusammenschluss der Verbände der Freien Wohlfahrtspflege und ihrer Mitgliedsorganisationen, die auf dem Gebiet der Suchtprävention und der Suchthilfe tätig sind. In der HLS sind nahezu alle hessischen Einrichtungen der Suchtprävention und Suchthilfe organisiert: 200 Einrichtungen im professionellen Bereich sowie 550 Selbsthilfegruppen. Die HLS finanziert sich aus Mitteln des Hessischen Ministeriums für Soziales und Integration, Spenden und Bußgeldern.