

# Sucht-Selbsthilfe der Freien Wohlfahrtspflege in Hessen

**10** 2004 - 2014  
**Jahre**  
Netzwerk der Sucht-  
Selbsthilfe in Hessen

## Erhebung 2014

- Angebote
- Leistungen
- Mitarbeiterstruktur
- demografische Merkmale

Gesamtauswertung für **Hessen**

291 Gruppen

Rudi Stadler



KREUZBUND  
HESSEN



Guttempler in  
HESSEN



**Blaues Kreuz**  
Wege aus der Sucht



Freundeskreise  
für Suchtkrankenhilfe



**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**

KV Odenwaldkreis e.V.



Alkohol- und Sucht-Selbsthilfe e.V.

SUCHTSELBSTHILFE- UND ABSTINENZVERBÄNDE IN HESSEN

## INHALTSVERZEICHNIS

□ Erhebungsbeteiligung der Dachverbände.....	3
□ 1. Gruppenangebote und Turnus der Gruppentreffen	
◆ 1.1 Kontakte und Aktivitäten.....	4
□ 2. Zusammensetzung der Gruppen	
◆ 2.1 Zielgruppe	
◆ 2.2 Altersstruktur.....	5
◆ 2.3 Art der letzten Behandlung	
◆ 2.4 Abhängigkeitsformen.....	6
◆ 2.5 Raucher/-innen	
◆ 2.6 Ausgewählte Strukturmerkmale der Gruppenteilnehmer/ -innen	
◆ 2.7 Ausbildung.....	7
◆ 2.8 Rückfälle	
□ Anlage 1: Schaubild "Gremien der Suchtselbsthilfe in Hessen"	
□ Anlage 2: "HLS Landeskonferenz Sucht-Selbsthilfe Hessen"	

### Dank:

Allen Gruppenverantwortlichen, die mit ihren Gruppendaten diese Erhebung unterstützten und damit ihren Beitrag zur Darstellung unserer wertvollen Sucht-Selbsthilfearbeit in der Öffentlichkeit geleistet haben, vielen Dank für ihre Mitarbeit.

Mir ist bewusst, wie schwierig es immer noch ist in der Selbsthilfe solche Erhebungen durchzuführen. Deshalb gebührt Dank und Anerkennung auch den Koordinatoren/-innen der Verbände die mit großem Engagement, Aufwand und Anstrengungen mitgeholfen haben die Daten zusammenzutragen. Für die sehr gute Zusammenarbeit und Unterstützung bedanke ich mich.

Rudi Stadler

## Erhebung der "HLS Landeskonferenz Sucht-Selbsthilfe Hessen"

der Angebote und Leistungen, Mitarbeiterstruktur und demografischen Merkmale

Stand 31.12. 2014

Die Hälfte aller Sucht-Selbsthilfegruppen und Gemeinschaften<sup>1</sup> der Verbände der freien Wohlfahrtspflege in Hessen haben sich an der verbandsübergreifenden Befragung beteiligt, die zum Jahresende 2014 durchgeführt wurde. Die "HLS Landeskonferenz Sucht-Selbsthilfe Hessen" führte nun schon zum zehnten Mal in Folge eine solche Erhebung durch.

Die nachfolgende Auswertung bezieht sich auf insgesamt **291** Sucht-Selbsthilfegruppen der folgenden Verbände/Organisationen/Vereine/Gruppierungen:

VERBAND / ORGANISATION / VEREIN / GRUPPIERUNG	ANZAHL GRUPPEN
■ Alkohol- und Suchtselbsthilfe e.V. (ASS) .....	11
■ Blaues Kreuz in Deutschland (BKD) .....	36
■ Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche (BKE) .....	2
■ Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Odenwaldkreis e.V. (DRK) .....	11
■ Freundeskreise in Hessen (FK) .....	76
■ Guttempler in Hessen (GT).....	89
■ Kreuzbund Hessen (KBH) .....	66

Wenngleich die individuellen Daten teilweise unterschiedliche Strukturen widerspiegeln, ergibt die Zusammenfassung doch ein sehr gutes Gesamtbild für Hessen. Durch die von Jahr zu Jahr variierende Anzahl teilnehmender Gruppen sind die Ergebnisse als Momentaufnahme zum Jahresende zu sehen. Ein direkter Vergleich der Zahlen mit zurückliegenden Jahren ist schwierig.

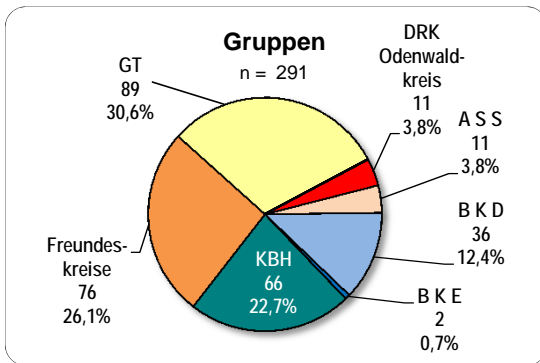


Abb. 1: Erhebungsstruktur

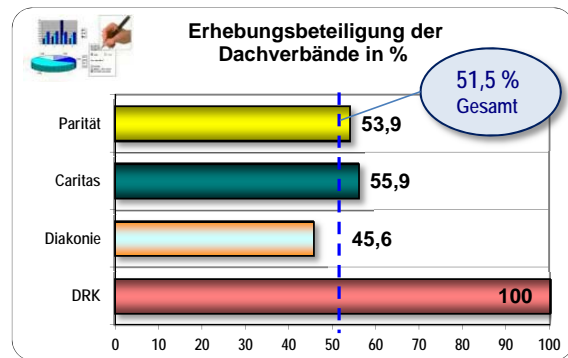


Abb. 2: Beteiligungsrate (Basis: Gruppenmeldung an die HLS für 2015)

### 1. GRUPPENANGEBOTE UND TURNUS DER GRUPPENTREFFEN

Mehr als Dreiviertel der Sucht-Selbsthilfegruppen [77,0%] sind offen für Suchtkranke und Angehörige. Der Normalfall ist somit die "gemischte Gruppe". In einigen Orten gibt es zielgruppenspezifische Angebote für Suchtkranke [9,3%], Angehörige [5,5%], Frauen [5,5%] und Männer [1,4%], Jugendliche/ junge Erw. [1,0 %] und Ausländer/Migranten [0,3%].

Sie wurden von **4.677 Personen** besucht, hatten im Jahresdurchschnitt 16 Gruppenteilnehmende, wovon 50,7 % Verbands-/ Vereinsmitglieder/-innen sind.

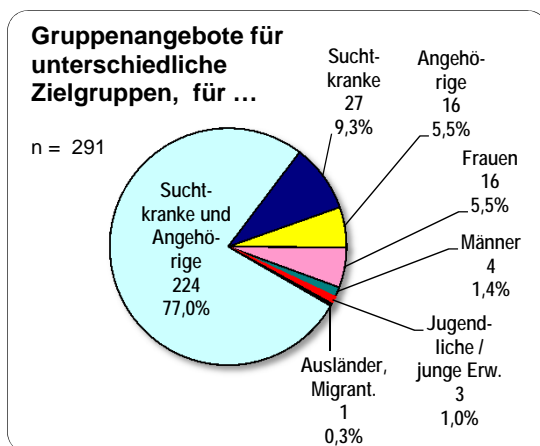


Abb. 3: Zielgruppen

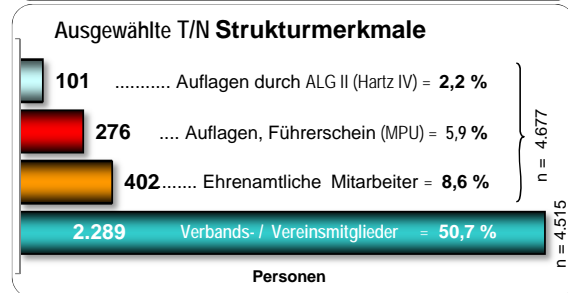
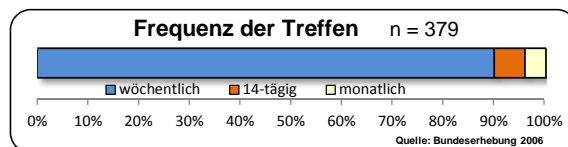


Abb. 4: Frequenz der Treffen, T/N Strukturmerkmale

<sup>1</sup> Die Guttempler in Deutschland unterscheiden organisatorisch zwischen Gesprächsgruppen und Gemeinschaften. Zum verständlicheren Textfluss wird im Folgenden nur noch von Gruppen gesprochen, obgleich immer auch die Gemeinschaften mit gemeint sind.

### 1.1 Kontakte, Aktivitäten und Leistungen

291 Gruppen führten 3.664 Informationsveranstaltungen durch. Schwerpunkte waren Informationsgespräche in Kliniken [4,5%], Fachkliniken [4,2%] und Veranstaltungen zur Öffentlichkeitsarbeit [6,6%]. Ehrenamtliche Helfer hielten insgesamt 602 Vorträge im Rahmen ihrer Präventions- und Öffentlichkeitsarbeit. Vorträge in Schulen haben hohen präventiven Stellenwert, gefolgt von kirchlichen Institutionen und Betrieben. Weitere Beratung wurde bei verschiedensten Informationsveranstaltungen, gemeindlichen und sonstigen Institutionen gegeben. Der Schwerpunkt unserer Sucht-Selbsthilfearbeit liegt auf den Gruppentreffen. Darüber hinaus werden viele Erst-/ Einzelgespräche geführt, Hausbesuche angeboten und Personen auf verschiedenen Gängen begleitet. Im Einzelnen wurden ehrenamtlich 20.318 Einzelkontakte und Begleitungen geleistet. Hervorzuheben hiervon sind insbesondere das Angebot an Erst- / und Einzelgesprächen [13,5%] und Hausbesuchen [3,2%]. Die Begleitungen [1,2%] mit den Schwerpunkten (Fach-) Kliniken, Beratungsstellen, Ärzten und Ämtern/Behörden gehören mit zu den unverzichtbaren Hilfeleistungen im Rahmen der Hilfe zur Selbsthilfe. Telefon- [51,3%] und Internetkontakte [15,6%] nehmen zusammen einen breiten Raum ein.

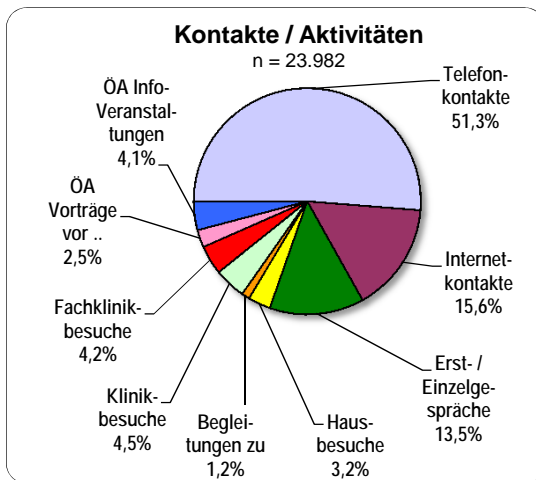


Abb.5: Kontakte / Aktivitäten

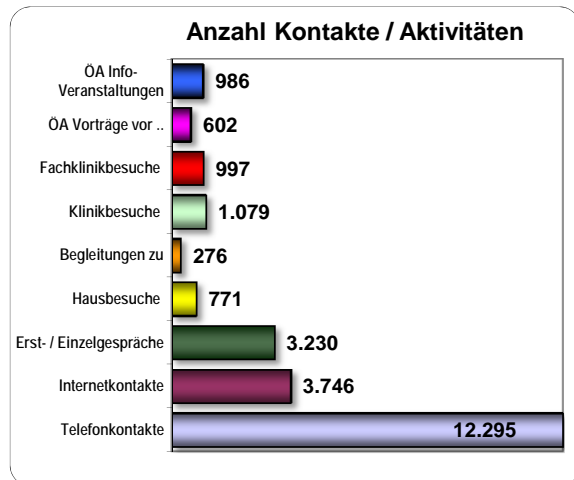


Abb. 6: Kontakte / Aktivitäten Struktur

## 2. ZUSAMMENSETZUNG DER GRUPPE

### 2.1 Zielgruppen

Insgesamt verzeichnen die Sucht-Selbsthilfegruppen 4.677 Teilnehmende [Männer 58,7% und Frauen 41,3%]. Die Geschlechterkonstellation zeigt einen beachtlichen Frauenanteil. Während die Männer fast drei Viertel bei den Suchtkranken stellen [72,1%] liegen die Frauen weit in Führung in der Gruppe der Angehörigen [81,1%]. Offensichtlich sind Frauen nach wie vor eher bereit ihren suchtkranken Partner in die Gruppe zu begleiten als Männer. Die Zahl der suchtkranken Frauen übersteigt die Anzahl der angehörigen Frauen um 12,5 %. Suchtkranke [69,9%], Angehörige [21,4%] und an der Suchtselbsthilfe Interessierte [8,7%] bilden die Zielgruppen. Darüber hinaus sind Sucht-Selbsthilfegruppen auch interessant für Menschen mit Auflagen: Zur Vorbereitung auf Wiedererlangung der Fahrerlaubnis, MPU [5,9%] und für den Bezug des ALG II [2,2%.] (siehe auch "2.6 Ausgewählte Strukturmerkmale").

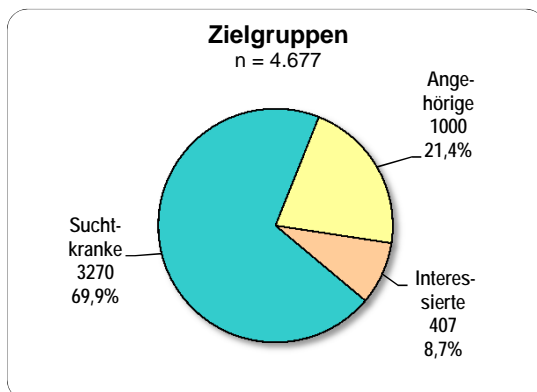


Abb. 7: Zielgruppe in den Gruppen

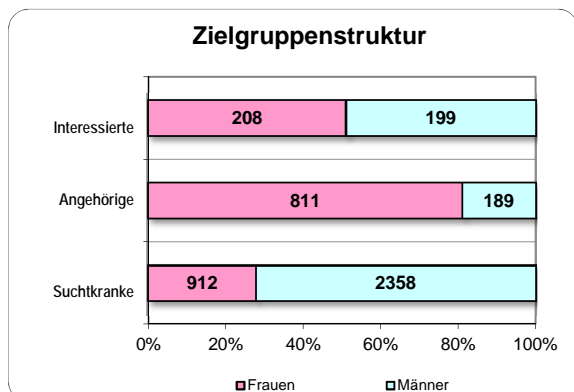


Abb. 8: Zielgruppenstruktur, Anzahl Personen

### 2.2 Altersstruktur

Die Altersgruppen bis 40 Jahre sind mit 14,9 % konstant niedrig. 41 bis 50 Jahre alt sind 17,9 % der Gruppenteilnehmer/innen, 30,0 % sind in der Altersgruppe 51 bis 60 Jahre. Der Anteil der über 60jährigen liegt bei 37,2 %, d. h. mehr als drei Viertel [85,1%] der Gruppenteilnehmer/innen sind älter als 40 Jahre. Insbesondere den großen Verbänden bereitet diese Situation anhaltend große Sorge. Es ist verstärkt gemeinsames Ziel junge Abhängige noch besser zu erreichen. Jung und Alt gemeinsam miteinander im Sinne von gelebter Hilfe zur Selbsthilfe in Bewegung zu bringen. In einzelnen Verbänden/Vereinen/Gruppen gibt es dazu ermutigende Ergebnisse.

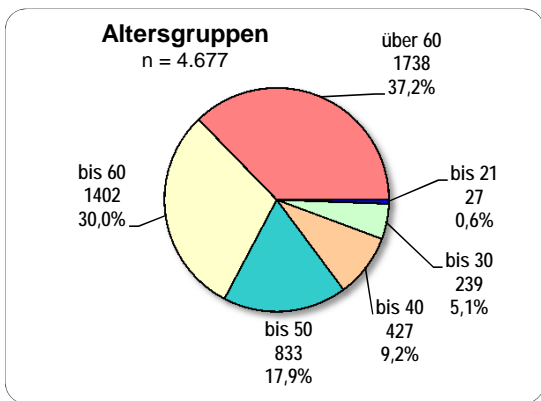


Abb.9: Altersgruppen

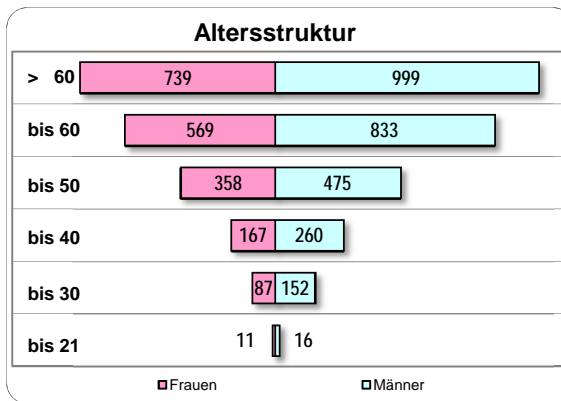


Abb.10: Altersstruktur

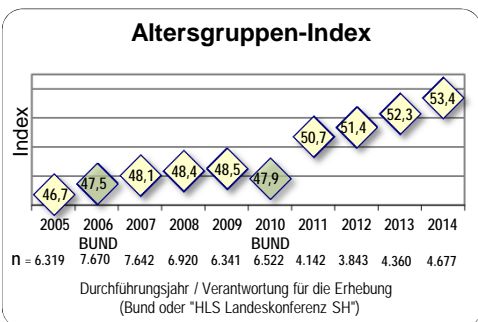


Abb.10.1: Altersgruppen-Index (Altersgruppen gemittelt)

### Vergleich der Altersstrukturen:

Beim direkten Vergleich der Altersstrukturen der Verbände und Gruppierungen, zeigen sich teilweise signifikante Unterschiede in den einzelnen Altersgruppen.

Altersgruppe	KBH	GT	FK	DRK	BKD	BKE	ASS	HESSEN
bis 21 Jahre	0,1	0,5	1,0	1,2	0,2	---	---	<b>0,6</b>
bis 30 Jahre	1,5	2,5	10,1	8,0	3,3	---	5,8	<b>5,1</b>
bis 40 Jahre	5,4	6,8	11,2	29,6	8,9	7,7	11,6	<b>9,2</b>
bis 50 Jahre	16,3	14,9	17,3	29,6	22,9	38,5	25,4	<b>17,8</b>
bis 60 Jahre	35,9	26,4	29,4	17,9	33,9	20,5	43,5	<b>30,0</b>
> 60 Jahre	40,8	48,9	31,0	13,6	30,8	33,3	13,7	<b>37,2</b>

KBH = Kreuzbund Hessen; GT = Guttempler; FK = Freundeskreise; DRK = Deutsches Rotes Kreuz, KV Odenwaldkreis; BKD = Blaues Kreuz in Deutschland; BKE = Blaues Kreuz in der ev. Kirche; ASS = Alkohol- und Suchtselbsthilfe Darmstadt

Tab.1: Altersstruktur im Vergleich, alle Werte in %

### 2.3 Art der letzten Behandlung

Von den 3.270 Suchtkranken in den Gruppen wurden 45,3 Prozent stationär behandelt, 13,9 % durchliefen eine ambulante Entwöhnung. Der Anteil derjenigen Gruppenbesucher, die nach einer qualifizierten Entgiftung [14,1%] oder ohne / noch keiner professionelle Behandlung [26,7%] in die Sucht-Selbsthilfegruppe kamen, bestätigt sich auf bemerkenswertem Niveau. Die Tatsache, dass ein großer Teil dieser Suchtkranken ihren Weg aus der Sucht ohne Entwöhnungsbehandlung, nur mit Hilfe der Selbsthilfegruppe schaffte, zeigt den hohen Stellenwert der Sucht-Selbsthilfe im Suchthilfesystem.

Das berufliche Beratungs- und Behandlungsangebot wird durch die Sucht-Selbsthilfe bereichert und entlastet. Die ehrenamtlich und unentgeltlich geleistete Arbeit im Gesundheits-/ Suchthilfesystem ist sehr effektiv und kostengünstig.

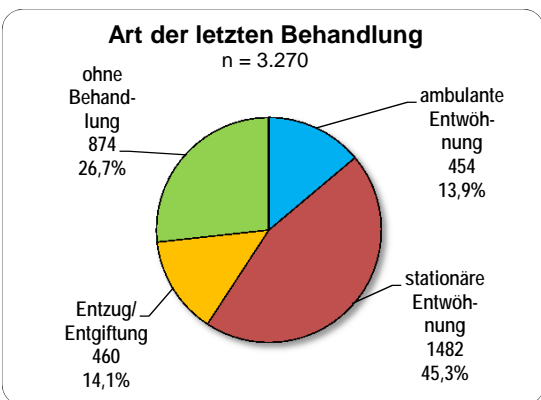


Abb. 11: Art der letzten Behandlung

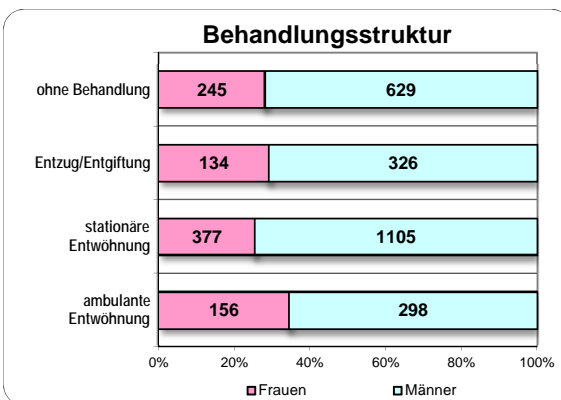


Abb. 12: Behandlungsstruktur

### 2.4 Abhängigkeitsformen

Entsprechend der Altersverteilung ist bei den Suchtkranken, die eine Sucht-Selbsthilfegruppe aufsuchen, nach wie vor die erstrangige Abhängigkeitsform die Alkoholabhängigkeit [85,7%]. Die Anderen Suchtformen sind geringer vertreten: Glücksspiel [0,5%], Illegale Drogen [3,3%], Medikamentenabhängigkeit [2,1%], 'andere nicht stoffgebundene Süchte' [0,6%], und Mehrfachabhängigkeit mit 7,7%. Bei der Alkoholabhängigkeit stellen die Männer mit 73,5 % Dreiviertel. Medikamentenabhängigkeit und 'andere nicht stoffgebundene Süchte' sind mehrheitlich bei Frauen anzutreffen.

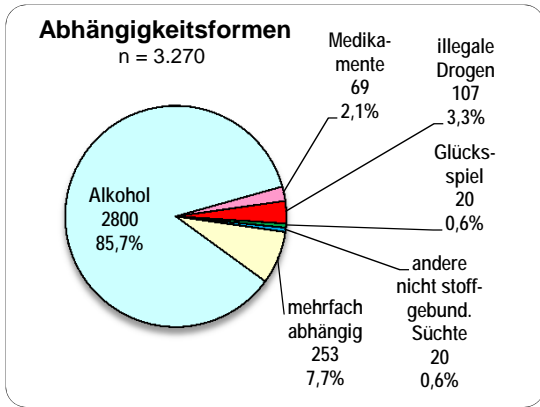


Abb. 13: Abhängigkeitsform

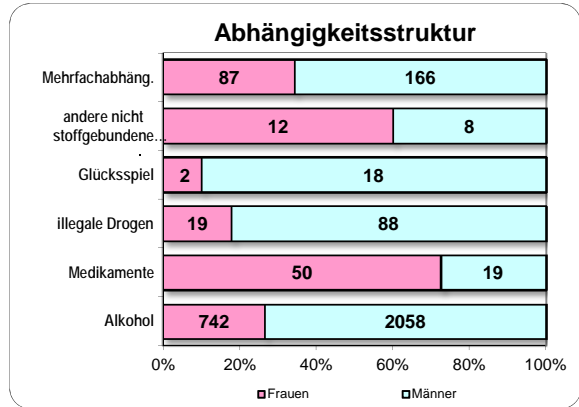


Abb. 14: Abhängigkeitsstruktur

### 2.5 Raucher/-innen

Gut ein Drittel [34,0%] der 4.677 Gruppenteilnehmer/-innen rauchen. Suchtkranke Raucher/-innen sind mit 30,0 % vertreten. Der Anteil der Suchtkranken an den Rauchern liegt bei 88,0 %. Etwas mehr als zwei Drittel der Rauchenden sind Männer [69,8%].

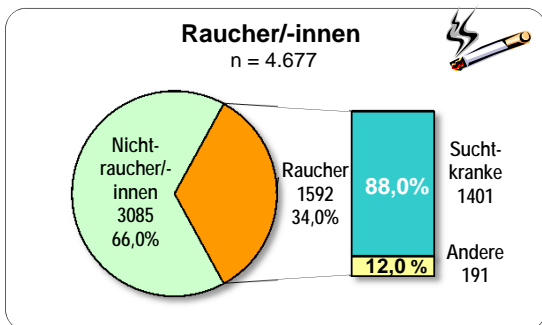


Abb. 15: Raucher/-innen

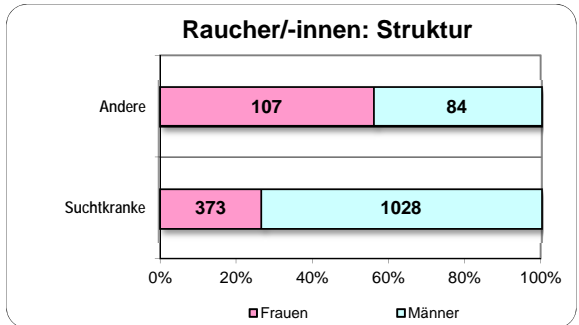


Abb. 16: Raucher/-innen: Struktur

### 2.6 Ausgewählte Strukturmerkmale der Gruppenteilnehmer/-innen

Von 4.515 Gruppenmitglieder/-innen sind 50,7 % gleichzeitig Verbands-/ Vereinsmitglieder, 8,6 % engagieren sich aktiv als ehrenamtliche Helfer mit den unterschiedlichsten Aufgaben, 8,1 % haben die Auflage bekommen sich einer Sucht-Selbsthilfegruppe anzuschließen: Davon zur Wiedererlangung der Fahrerlaubnis (MPU) [5,9%] und für den Bezug von Arbeitslosengeld, ALG II [2,2%].

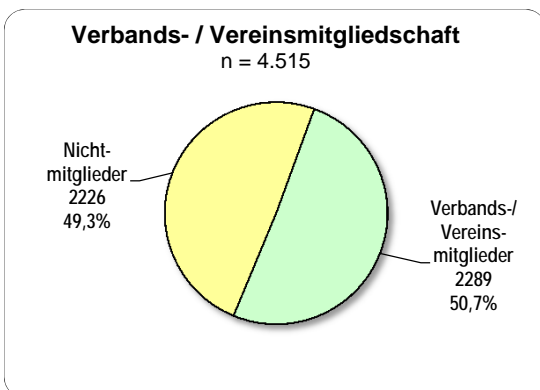


Abb. 17: Verbands- / Vereinsmitgliedschaft

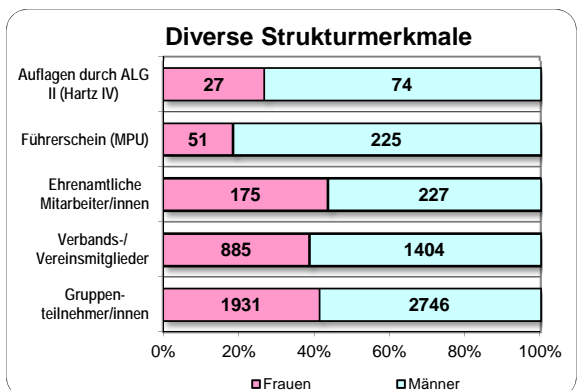


Abb. 18: Diverse Strukturmerkmale

## 2.7 Ausbildung

Der Stand der kontinuierlichen Qualifizierungsmaßnahmen zeigt 754 weitergehende Ausbildungen auf der Basis von 4.677 Gruppenmitglieder/-innen. Davon als Gruppenleiter/-in 287 [6,1%], Suchtkrankenhelfer/-in 414 [8,9%] oder als betrieblicher/e Suchtkrankenhelfer/-in 53 [1,1%]. Damit ergibt sich als Kennzahl des Qualifizierungsstandes, **16,1%** Personen mit weitergehenden Ausbildungen.

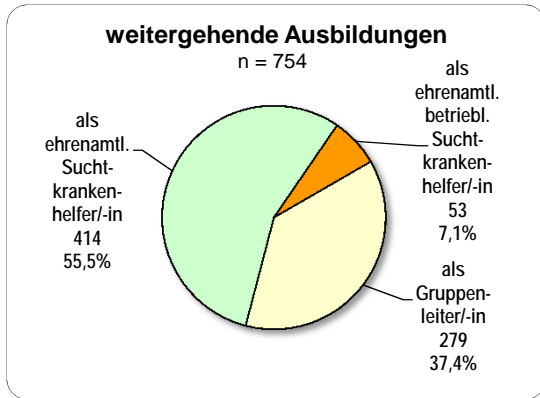


Abb. 19: Ausbildung

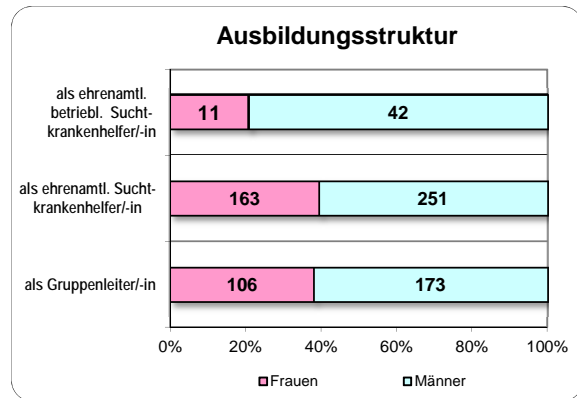


Abb. 20: Ausbildungsstruktur

## 2.8 Rückfälle

Nur 15,3 % der suchtkranken Gruppenmitglieder/-innen sind innerhalb eines Jahres bei regelmäßigem Gruppenbesuch rückfällig geworden. Frauen 18,2 % und Männer 14,1 %. Auf diese niedrigen Zahlen zur Rückfallhäufigkeit kann die Sucht-Selbsthilfe sehr stolz sein. Sie belegen, dass in den Gruppen hervorragende Arbeit geleistet wird, damit Suchtkranke langfristig abstinent bleiben.

Herausragend ist, dass drei Viertel der rückfälligen Personen die in der Gruppe verblieben sind durch diese stabilisiert wurden [76,0%]. Auf die Geschlechter verteilt verblieben von den 166 rückfälligen Frauen 77,1% und von den 333 rückfälligen Männern 75,4% in den Gruppen.

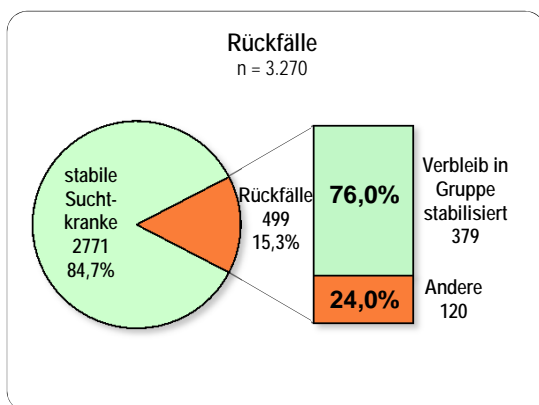


Abb. 21: Rückfälle

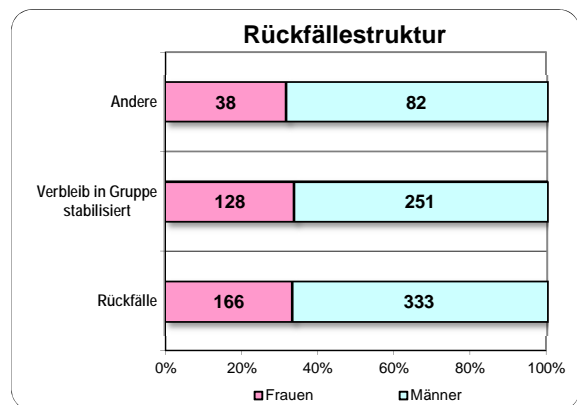


Abb. 22: Rückfällestruktur

Freiheit beginnt wo Sucht endet !

Kontakt:  
Rudi Stadler  
☎ 06152 / 960542  
eMail: rudi.stadler@t-online.de