



Nur noch Online?

Sie sorgen sich um einen Menschen in Ihrem Umfeld, der sehr viel Zeit mit digitalen Medien verbringt? Hier können Sie sich mit anderen Menschen austauschen, denen es ähnlich geht.

webC@RE ist ein Projekt der Hessischen Landesstelle für Suchtfragen e.V. (HLS). Für die finanzielle Unterstützung bedanken wir uns bei der Techniker Krankenkasse, Landesvertretung Hessen.



Hessische Landesstelle für Suchtfragen e.V. (HLS)
Zimmerweg 10 · 60325 Frankfurt
Tel. 069 71376777 · Fax 069 71376778
www.hls-online.org · hls@hls-online.org





Computersucht? Internetabhängigkeit?

Menschen, die Ihnen am Herzen liegen, verbringen ihre Zeit (fast) ausschließlich vor dem PC? Die Onlinewelten aus Rollen- & Ballerspielen, aus Chats und Facebook werden zur liebsten Beschäftigung, der Computer wird zum Lebensinhalt und alles andere Nebensache und uninteressant?

Der problematische Umgang mit Medien ist weit verbreitet. Doch es gibt auch immer mehr Hilfseinrichtungen, die sich dem Thema widmen.

Doch wie mit der Situation umgehen? Wichtig ist, dass Sie für sich selbst sorgen. Der Austausch mit anderen Betroffenen kann dabei ein erster Schritt sein.



Die Internetplattform www.hls-webcare.org bietet ...

... Betroffenen:

- Online-Selbsttest als Check-Up in 3 Minuten
- virtuelle Gesprächsrunden und Selbsthilfegruppen
- vielfältige Kontaktmöglichkeiten über PC/Smartphone direkt online
- Bei Bedarf Vermittlung eines Beratungsangebots

... Angehörigen:

- allgemeine fachliche Informationen rund ums Thema
- Vermittlung in Beratungsangebote
- Austauschplattform mit anderen Angehörigen

Für weitere Fragen und Kontakt, schicken Sie uns eine E-Mail an kontakt@hls-webcare.org

