



Ich klick mich weg!

Bei Dir gibt's Stress um den PC
oder das Internet? Bei uns
Perspektiven.

webC@RE ist
ein Projekt der
Hessischen Landes-
stelle für Suchtfragen
e.V. (HLS). Für die finanzielle
Unterstützung bedanken wir uns
bei der Techniker Krankenkasse, Landes-
vertretung Hessen.



Hessische Landesstelle für Suchtfragen e.V. (HLS)
Zimmerweg 10 · 60325 Frankfurt
Tel. 069 71376777 · Fax 069 71376778
www.hls-online.org · hls@hls-online.org



VERSION FÜR BETROFFENE

Diesen Flyer gibt es auch in einer Version für Eltern, Angehörige und Freunde



**Computersucht?
Internetabhängigkeit?
Exzessiver Medienkonsum?**

Gibt's das überhaupt und
habe ich das vielleicht?
Egal, ob es ums Zocken,
Social Media oder andere
Internetangebote geht –
bei webC@RE bist Du
richtig!

Surfe bei
webC@RE vorbei
und hol Dir Infos &
Gespräche mit Leuten,
die ein ähnliches
Anliegen haben.

www.
hls-webcare.
org

Denn Eines ist sicher:
Probleme mit dem PC oder dem
Internet sind kein Beinbruch – sie
kommen häufiger vor, als man
glaubt. Und mittlerweile gibt es auch
immer mehr Hilfeangebote für
Betroffene. Eine erste Orientierung
kriegst Du bei uns.

webC@RE bietet:

- Chat und Mail-Info
- virtuelle Gesprächsrunden & (angeleitete) Selbsthilfegruppen
- Kommunikation über Tastatur und VoIP möglich
- Orientierung, wie ernst die eigene Situation ist
- bei Bedarf Vermittlung von Beratungsadressen
- offene Atmosphäre ohne Besserwisserei

Für weitere Fragen, maile uns an unter
kontakt@hls-webcare.org,
chatte und poste in unser Forum auf
www.hls-webcare.org
oder folge uns auf facebook oder twitter.



/Web Care



@webCARE_HLS