

Mit unseren Webinaren  
bieten wir **Raum für  
virtuellen Austausch:**

- spannende Vorträge zu unterschiedlichen Themen
- moderierte Diskussionen
- interessante Gäste

Die Webinare richten sich an Betroffene und deren Angehörige, Fachkräfte und an alle, die sich für die digitale Welt interessieren.  
Ein Klick auf [www.webcare.plus](http://www.webcare.plus) macht es möglich, kostenlos an den Webinaren via Smartphone, Laptop oder Tablet teilzunehmen und sich aktiv einzubringen.



## KONTAKT

Bei Fragen und Anregungen  
schicken Sie uns eine E-Mail an:  
[info@webcare.plus](mailto:info@webcare.plus)

Social Media Kanäle:  
Facebook • Twitter • Youtube

Hessische Landesstelle für Suchtfragen e. V. (HLS)  
Zimmerweg 10  
60325 Frankfurt/Main  
Telefon: 069 – 71 37 67 77  
Telefax: 069 – 71 37 67 78  
E-Mail: [hls@hls-online.org](mailto:hls@hls-online.org)  
Internet: [www.hls-online.org](http://www.hls-online.org)  
[www.webcare.plus](http://www.webcare.plus)

Ein Projekt von:



Gefördert durch:



Ein Informationsportal  
rund um **virtuelle Welten,**  
**Möglichkeiten und**  
**Grenzen des Digitalen**



[WWW.WEBCARE.PLUS](http://WWW.WEBCARE.PLUS)

Das Netz und digitale Medien sind fester Bestandteil des Alltags geworden. Doch ab wann wird das **Smartphone**, das **Tablet** oder der **Laptop** als Zugang zur virtuellen Welt zum **Problem**?

**webcare+** lädt dazu ein, sich über Möglichkeiten und Grenzen digitaler Medien zu informieren und auszutauschen, um so die individuelle Kompetenz zu stärken und das eigene Nutzungsverhalten frühzeitig zu reflektieren. Im Mittelpunkt steht die Frage, wie Digitales mit Mehrwert genutzt werden kann, ohne Analoges aus dem Blickfeld zu verlieren.

**webcare+** versteht sich als

- Informationsplattform
- Kompetenz-Center
- Multiplikator
- Moderator
- Motivator
- Fürsprecher
- kritisch Hinterfragender



#### UNSER BLOG

Im Zentrum des virtuellen Angebots steht ein Blog mit aktuellen Artikeln rund um die Themen **Selbsthilfe**, **Computerspiele**, **Soziale Medien**, **Smartphones** und **virtuelle Welten**.

Außerdem bietet **webcare+**

- Bundesweite Datenbank mit Hilfeangeboten
- Webinare
- Kalender mit bundesweiten Veranstaltungen
- Wissensdatenbank und Statistiken



Wenn aus einem Immer-online-sein-können ein **Immer-online-sein-müssen** wird....

Menschen, die von einem problematischen Nutzungsverhalten digitaler Medien betroffen sind, und deren Angehörige können sich auf **webcare+** zu den Themen exzessiver Mediengebrauch, Medienabhängigkeit und Selbsthilfe informieren.



Eine bundesweite Datenbank mit Hilfeangeboten verweist auf Selbsthilfegruppen, Beratungsstellen und Therapieangebote in der Nähe.