



# Sucht-Selbsthilfe der Freien Wohlfahrtspflege in Hessen

## Erhebung 2010

- Angebote
- Leistungen
- Mitarbeiterstruktur
- demografische Merkmale

## INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	4
Erhebungsbeteiligung der Verbände	5
1. Gruppenangebote und Frequenz der Gruppentreffen	6
1.1 Kontakte und Aktivitäten	
2. Strukturmerkmale der Gruppen	7
2.1 Zielgruppe	
2.2 Altersstruktur der Gruppenteilnehmer/-innen	8
2.3 Ausgewählte Strukturmerkmale der Gruppenteilnehmer/-innen	9
2.4 Ausbildungen	
2.5 Art der letzten Behandlung	10
2.6 Abhängigkeitsformen	
2.7 Raucher/-innen	11
2.8 Rückfallhäufigkeit	
3. Landesweit tätige Sucht-Selbsthilfeorganisationen in Hessen	12
....Organigramm „Gremien der Suchtselbsthilfe in Hessen“	17

## VORWORT

Die Selbsthilfe- und Abstinenzgruppen erfüllen Aufgaben der Vor- und Nachsorge und bieten ambulante Hilfe für diejenigen Suchtkranken an, die aus eigener Einsicht und ohne stationäre Behandlung ihre Abhängigkeit überwinden wollen.

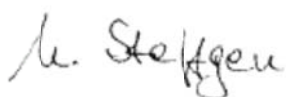
- **Für die Betroffenen** bietet die Gruppe in erster Linie „Schutzraum“ für die krankheitsbedingt notwendige suchtmittelfreie Lebensweise und damit die Chance für eine positive Persönlichkeitsentwicklung. Die Rehabilitation als Abschluss der Behandlung ist hier optimal gegeben.
- **Für die Familie der Betroffenen** bietet die Gruppe Erfahrungsaustausch, Freundeskreis, Trainingsfeld für Lebensprobleme durch diverse Angebote von Familienfreizeiten, Gesprächen, usw.
- **Für die Gesellschaft** bedeuten die Selbsthilfe- und Abstinenzgruppen ein Potenzial, das dem steigenden Suchtmittelmissbrauch und den damit verbundenen Gefahren entgegenwirkt.

Die Sucht-Selbsthilfeverbände in Hessen werden in der HLS durch die »Landeskongress Suchtselbsthilfe« vertreten. Die Arbeitsschwerpunkte des Gremiums liegen im verbandsübergreifenden Informationsaustausch, der Planung und Durchführung gemeinsamer Projekte und Initiativen und im Austausch zu neuen Angeboten der Suchtkrankenhilfe. Ein Resultat der Zusammenarbeit sind Selbsthilfe-Erhebungen für Hessen, mit deren Veröffentlichung Aussagen zu Angeboten, Leistungen, Mitarbeiterstruktur und demografischen Merkmalen der Selbsthilfegruppen der in der HLS zusammengeschlossenen Selbsthilfe- und Abstinenzverbände getroffen werden können. Damit ist Hessen das einzige Bundesland, in dem in den drei Bereichen ambulante Suchthilfe (COMBASS), Suchtprävention (Dot.sys) und Sucht-Selbsthilfe flächendeckend dokumentiert wird.

Mit der vorliegenden Dokumentation schreibt die HLS die Reihe ihrer entsprechenden Veröffentlichungen fort. Auch die „Erhebung 2010“ basiert wieder auf einer verbandsübergreifenden hessenweiten Befragung, die für 2010 gemeinsam mit der Bundeserhebung der Sucht-Selbsthilfeverbände erhoben wurde. Der weitaus größte Teil der hessischen Suchtselbsthilfegruppen ist in den Spitzenverbänden der Freien Wohlfahrtspflege oder den Abstinenzverbänden organisiert. Ausnahmen bilden die „Anonymen“ Gruppen (Anonyme Alkoholiker, Anonyme Spieler etc.) sowie diverse freie lokale Gruppierungen. Aufgrund struktureller Gegebenheiten (keine landesweite Organisation, Prinzip der Anonymität etc.) sind diese Gruppen in der Erhebung nicht berücksichtigt.

Die vorliegende Auswertung wurde erst durch das Engagement vieler Einzelpersonen ermöglicht: Allen Gruppenverantwortlichen, die mit ihren Gruppendaten diese Erhebung unterstützt und damit einen wertvollen Beitrag zur Darstellung der Selbsthilfearbeit in der Öffentlichkeit geleistet haben, sei daher an dieser Stelle herzlich gedankt. Dieser Dank gilt auch allen, die mitgeholfen haben, die Daten zusammenzutragen und nicht zuletzt – wie bereits in den vergangenen Jahren – Herrn Rudi Stadler vom Kreuzbund Groß-Gerau. Die von ihm mit viel Einsatz erstellten und kommentierten Diagramme sind Grundlage der vorliegenden Dokumentation.

Frankfurt im November 2011



*Ulrike Steffgen*

Vorsitzende der Hessischen Landesstelle für Suchtfragen (HLS) e.V.

## Erhebung der „HLS Landeskonzferenz Suchtselbsthilfe Hessen“ zu Angeboten und Leistungen, Mitarbeiterstruktur und demografischen Merkmalen der Selbsthilfe- und Abstinenzverbände der Freien Wohlfahrtspflege Stand: 31.12.2010

Mehr als die Hälfte [59,5%] aller Suchtselbsthilfegruppen und Gemeinschaften<sup>1</sup> der Verbände der Freien Wohlfahrtspflege in Hessen haben sich an der verbandsübergreifenden Befragung beteiligt, die zum Ende 2010 durchgeführt wurde. Nach Befragungen ab 2005 führte die „HLS Landeskonzferenz Suchtselbsthilfe Hessen“ zum sechsten Mal in Folge eine solche Erhebung auf Hessenebene durch. 2010 wurden die Daten wieder gemeinsam mit der Bundeserhebung der Sucht-Selbsthilfverbände erhoben.

Die nachfolgende Auswertung bezieht sich auf insgesamt **354** Suchtselbsthilfegruppen bzw. Gemeinschaften der folgenden Verbände/Gruppierungen:

- Alkohol- und Suchtselbsthilfe (ASS) e.V. .... 14 Gruppen
- Blaues Kreuz in Deutschland, Landesverband Hessen e.V. (BKD) ..... 70 Gruppen
- Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche e.V. (BKE) ..... 3 Gruppen
- Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Odenwaldkreis e.V. (DRK) ..... 8 Gruppen
- Freundeskreise in Hessen (FK) ..... 112 Gruppen
- Guttempler in Hessen (GT) ..... 65 Gruppen
- Kreuzbund Hessen (KBH) ..... 77 Gruppen
- Die Fleckenbühler (DPWV) ..... 2 Gruppen
- Suchtberatung im Rheingau-Taunus-Kreis (DPWV) ..... 3 Gruppen

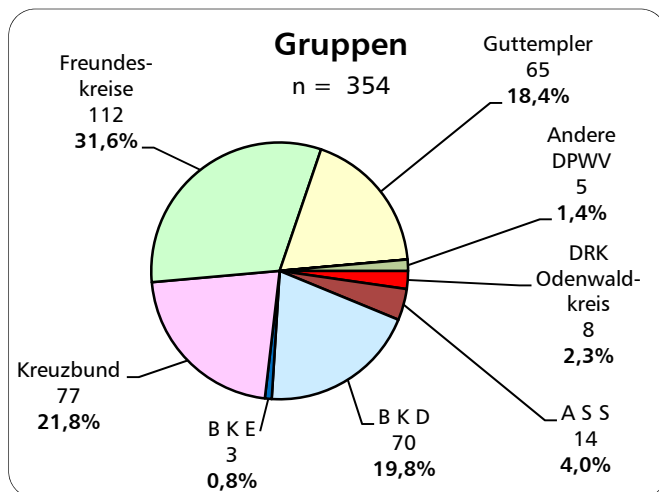


Abb. 1 Erhebungsstruktur

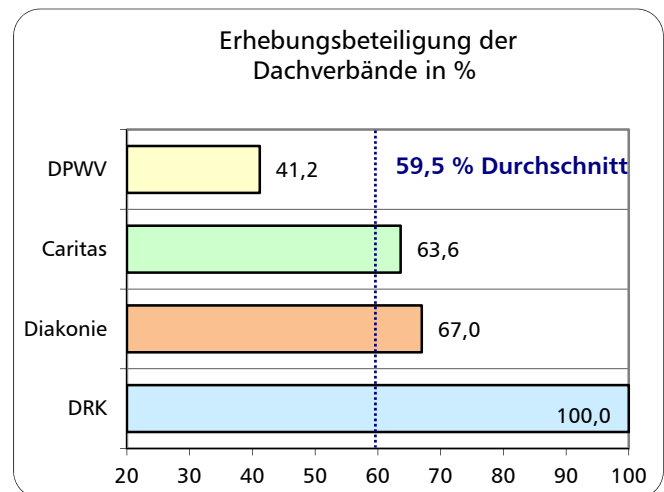


Abb. 2 Beteiligungsrate (Basis: Gruppenmeldung an die HLS für 2011)

Ogleich die individuellen Verbands- und Gruppenergebnisse deren teilweise unterschiedlichen Arbeitsweisen widerspiegeln, ergibt die Zusammenfassung ein sehr gutes Gesamtbild für Hessen.

<sup>1</sup> Die Guttempler in Deutschland unterscheiden organisatorisch zwischen Gesprächsgruppen und Gemeinschaften. Zum verständlicheren Textfluss wird im Folgenden nur noch von Gruppen gesprochen, obgleich immer auch die Gemeinschaften mit gemeint sind.

## 1. GRUPPENANGEBOTE UND FREQUENZ DER GRUPPENTREFFEN

Mehr als drei Viertel der Selbsthilfegruppen [79,4%] sind offen für Suchtkranke und Angehörige. Der Normalfall ist somit die „gemischte Gruppe“. In einigen Orten gibt es spezielle Gruppenangebote für Frauen [6,5%], Angehörige [6,5%], Suchtkranke [4,8%], junge Menschen [1,1%], Männer [0,8%] und Ausländer/ MigrantInnen [0,3%]. 89 % der Gruppen treffen sich wöchentlich, 7 % 14-tägig und 4 % monatlich (Quelle: Erhebung SH 2006). Sie wurden von **6.659 Personen** besucht, hatten im Jahresdurchschnitt 19 Gruppenteilnehmer/-innen, wovon 10 Verbands-/ Vereinsmitglieder/-innen sind.

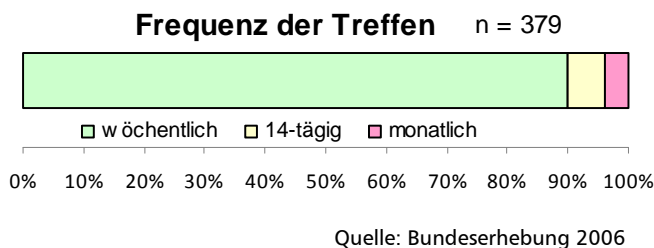


Abb. 3: Frequenz der Treffen

### Angebote für unterschiedliche Zielgruppen, für ...

n = 354

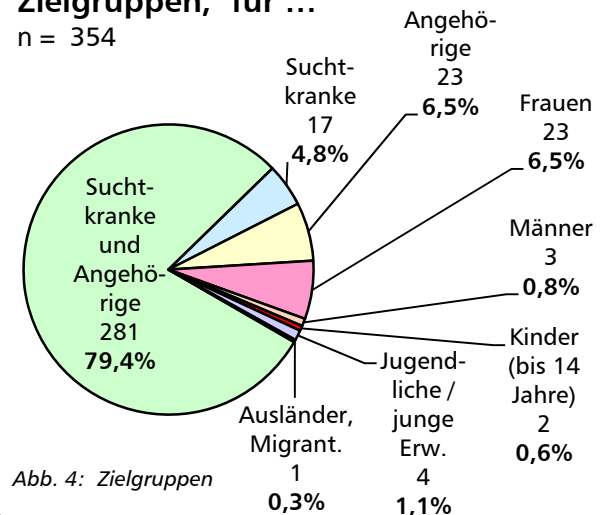


Abb. 4: Zielgruppen

### 1.1 Kontakte, Aktivitäten und Leistungen

284 Gruppen führten 3.478 Informationsveranstaltungen durch. Schwerpunkte waren Informationsgespräche in Kliniken [5,5%], Fachkliniken [5,3%] und Veranstaltungen zur Öffentlichkeitsarbeit [8,0%].

Ehrenamtliche Helfer hielten insgesamt 411 Vorträge im Rahmen ihrer Präventions- und Öffentlichkeitsarbeit. Vorträge in Schulen einen hohen präventiven Stellenwert, gefolgt von kirchlichen Institutionen und Betrieben. Weitere Beratung erfolgte bei verschiedensten Informationsveranstaltungen, gemeindlichen und sonstigen Institutionen.

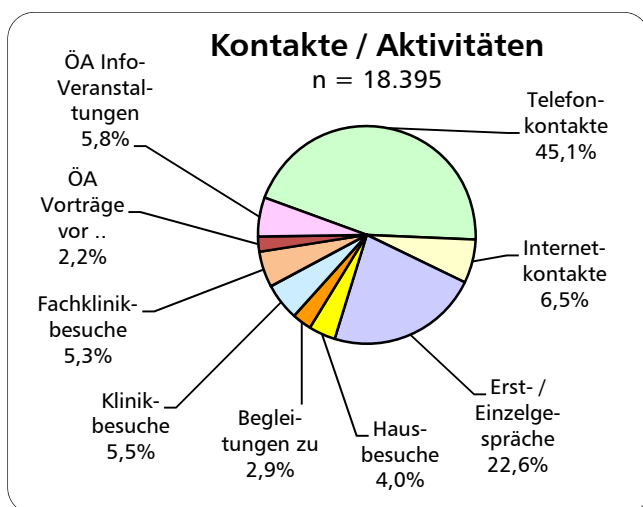


Abb.: 5: Kontakte / Aktivitäten

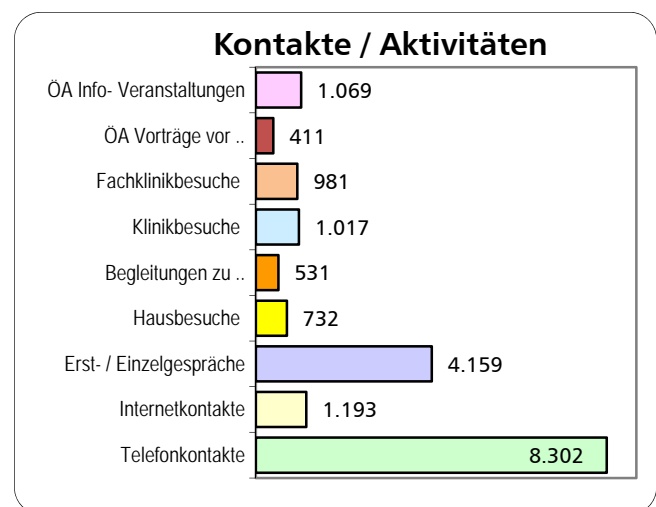


Abb. 6: Kontakte / Aktivitäten Struktur

Der Schwerpunkt der Suchtselbsthilfearbeit liegt auf den Gruppentreffen. Darüber hinaus werden viele Erst-/ Einzelgespräche geführt, Hausbesuche angeboten und Personen auf verschiedenen Gängen begleitet. Im Einzelnen wurden ehrenamtlich 14.917 Einzelkontakte und Begleitungen geleistet. Hervorzuheben hiervon sind insbesondere das Angebot an Erst- und Einzelgesprächen [22,6%] und die Hausbesuche [4,0%]. Die Begleitungen [2,9%] mit den Schwerpunkten (Fach-) Kliniken, Beratungsstellen, Ärzten und Ämtern/Behörden gehören mit zu den unverzichtbaren Hilfeleistungen im Rahmen der Hilfe zur Selbsthilfe. Telefon- [45,1%] und Internetkontakte [6,5%] nehmen zusammen einen breiten Raum ein.

## 2. STRUKTURMERKMALE DER GRUPPEN

### 2.1 Zielgruppen

Insgesamt verzeichnen die Suchtselbsthilfegruppen 6.659 Teilnehmer/-innen [Männer 61,2%, Frauen 38,8%]. Die Geschlechterkonstellation zeigt einen beachtlichen Frauenanteil. Während die Männer fast Dreiviertel bei den Suchtkranken stellen [71,4%], liegen die Frauen in der Gruppe der Angehörigen weit in Führung [75,0%]. Offensichtlich sind Frauen nach wie vor eher bereit, ihren suchtkranken Partner in die Gruppe zu begleiten als Männer. Die Zahl der suchtkranken Frauen liegt um 51,0 % höher als die der angehörigen Frauen. Suchtkranke [73,2%], Angehörige [18,5%] und an der Suchtselbsthilfe Interessierte [8,3%].

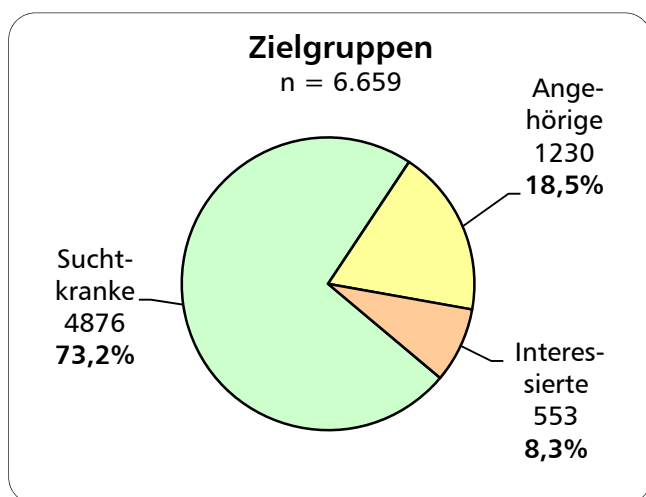


Abb.: 7: Zielgruppen in den Gruppen

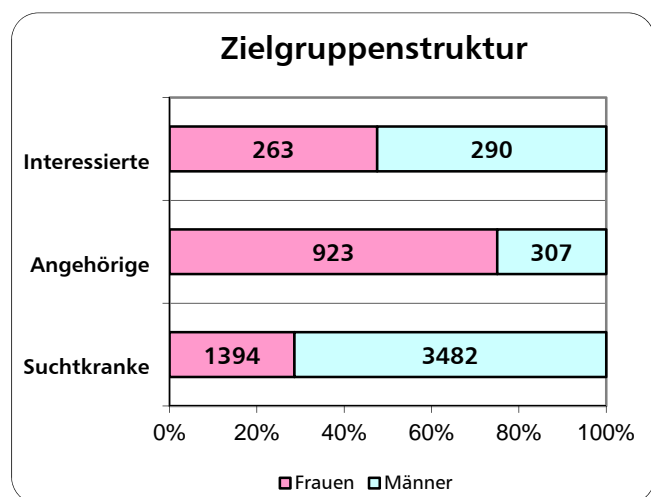


Abb. 8: Zielgruppen nach Geschlecht

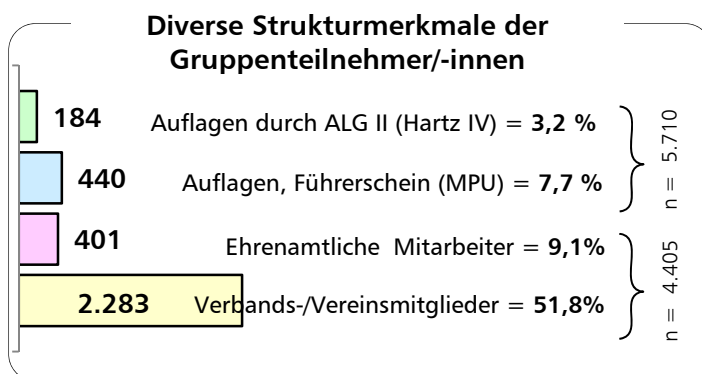


Abb.: 9: Diverse Strukturmerkmale der Gruppenteilnehmer/-innen

Darüber hinaus sind Selbsthilfegruppen auch interessant für Menschen mit behördlichen Auflagen: Zur Vorbereitung auf Wiedererlangung der Fahrerlaubnis, MPU [7,7%] und für den Bezug des Arbeitslosengeldes II [3,2%] (siehe auch „2.3 Ausgewählte Strukturmerkmale“).

## 2.2 Altersstruktur der Gruppenteilnehmer/-innen

Zwischen 41 bis 50 Jahre alt sind 26,1 % der Gruppenteilnehmer/-innen, 26,3 % sind in der Altersgruppe 51 bis 60 Jahre. Der Anteil der über 60-Jährigen liegt bei 20,8 %, d.h. fast drei Viertel [73,2%] der Gruppenteilnehmer/-innen sind älter als 40 Jahre. Die Altersgruppen bis 30 Jahre sind mit 10,6 % immer noch niedrig. Insbesondere den großen Verbänden bereitet diese Situation anhaltend große Sorge. Es ist gemeinsames Ziel, weiterhin junge Abhängige noch besser zu erreichen. In einigen Verbänden/Gruppen wird das auch schon recht erfolgreich praktiziert, die Ergebnisse sind ermutigend.

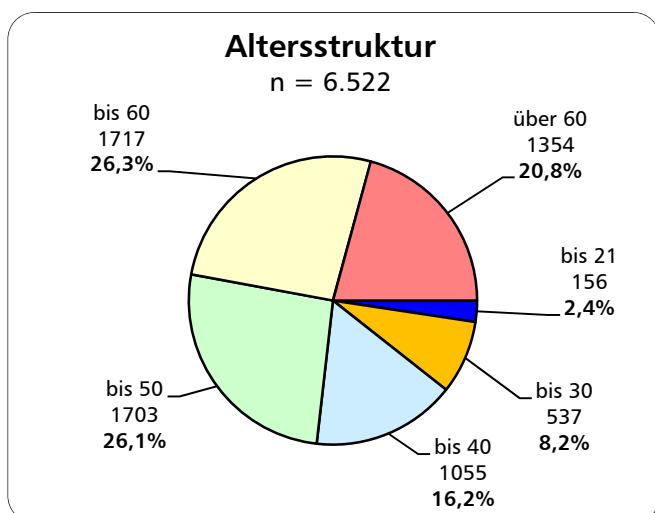


Abb. 10: Altersstruktur

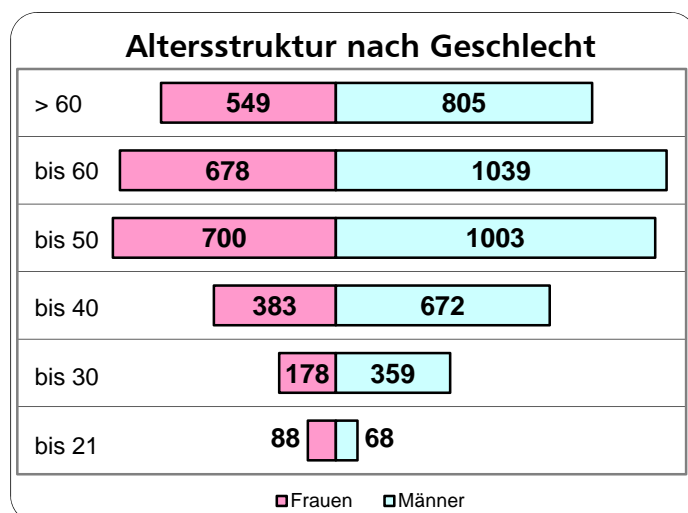


Abb. 11: Altersstruktur nach Geschlecht

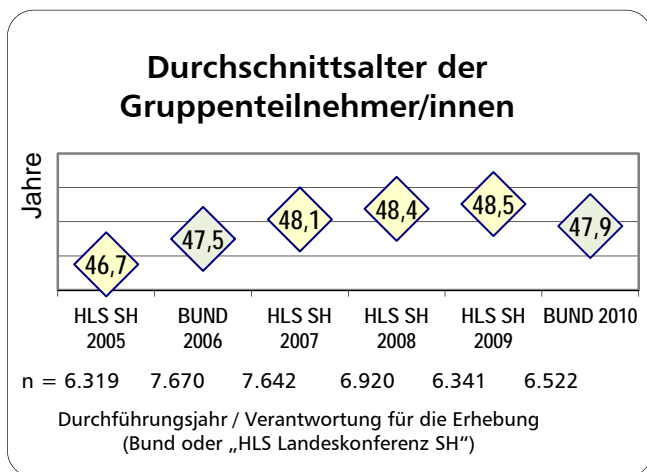


Abb. 12: Durchschnittsalter (Altersgruppen gemittelt)

### Vergleich der Altersstruktur bei den an der Erhebung beteiligten Verbänden

Beim direkten Vergleich der unterschiedlichen Altersstrukturen der Verbände/Gruppierungen zeigen sich teilweise signifikante Unterschiede in den Altersgruppen (siehe Abb. 13).

Altersgruppe	KBH	GT	FK	DRK	BKD	BKE	ASS	DPWV	HESSSEN
bis 21 Jahre	1,2	1,0	1,9	3,0	7,8	3,6	1,4	3,3	2,4
bis 30 Jahre	5,5	6,1	9,1	10,9	6,7	--	12,5	20,5	8,2
bis 40 Jahre	9,5	14,7	17,7	35,6	15,4	7,1	24,1	21,2	16,2
bis 50 Jahre	21,2	31,9	23,0	26,7	24,9	32,1	39,3	32,6	26,1
bis 60 Jahre	30,1	28,4	27,3	12,9	23,9	32,1	15,7	17,9	26,3
> 60 Jahre	32,5	17,9	21,0	10,9	21,1	25,0	7,0	4,4	20,8

KBH = Kreuzbund Hessen, GT = Guttempler, FK = Freundeskreise, DRK = Deutsches Rotes Kreuz, Odenwaldkreis, BKD = Blaues Kreuz in Deutschland, BKE = Blaues Kreuz in der ev. Kirche, ASS = Alkohol- und Suchtselbsthilfe, DPWV = Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband (andere Gruppen)

Abb. 13: Altersstruktur der an der Erhebung beteiligten Verbände/Gruppierungen (Werte in %)



### 2.3 Ausgewählte Strukturmerkmale der Gruppenteilnehmer/-innen

Von den 4.405 Gruppenmitgliedern sind 51,8 % gleichzeitig Verbands-/ Vereinsmitglieder. 9,1 % engagieren sich aktiv als ehrenamtliche Helfer mit den unterschiedlichsten Aufgaben in der Suchtselbsthilfe. 10,9 % haben die Auflage bekommen, sich einer Selbsthilfegruppe anzuschließen: Davon zur Wiedererlangung der Fahrerlaubnis (MPU) [7,7%] und für den Bezug von ALG II (Hartz IV) [3,2%]

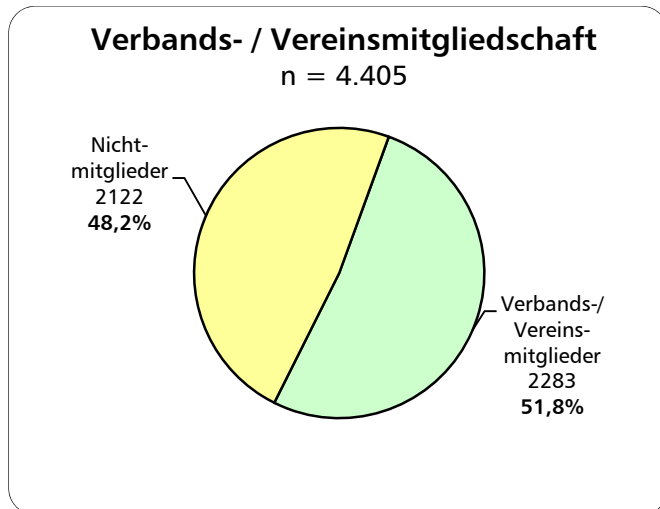


Abb. 14: Verbands-/Vereinsmitgliedschaft

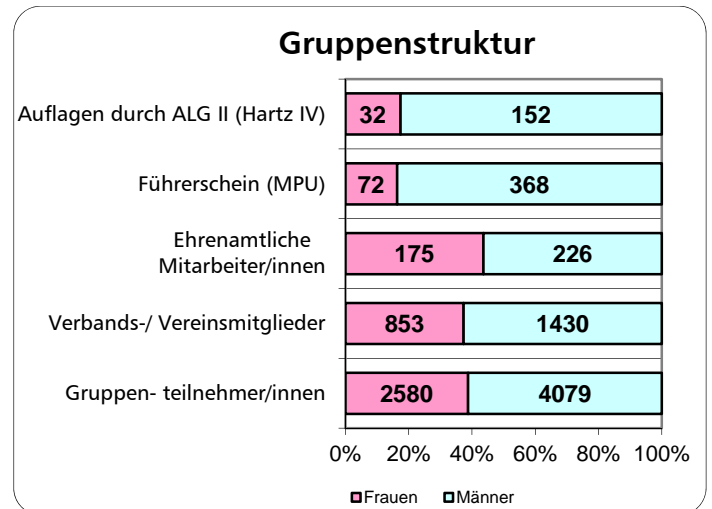


Abb. 15: Verbands-/Vereinsmitgliedschaft nach Geschlecht

### 2.4 Ausbildungen

Der Stand der kontinuierlichen Qualifizierungsmaßnahmen zeigt 671 weitergehende Ausbildungen auf der Basis von 5.710 Gruppenmitglieder/-innen: Davon als Gruppenleiter/-in 273 [4,8%], Suchtkrankenhelfer/-in 361 [6,3%] oder als betrieblicher/e Suchtkrankenhelfer/-in 37 [0,6%]. Damit ergibt sich als Kennzahl des Qualifizierungsstands **11,7 %** Personen mit weitergehenden Ausbildungen.

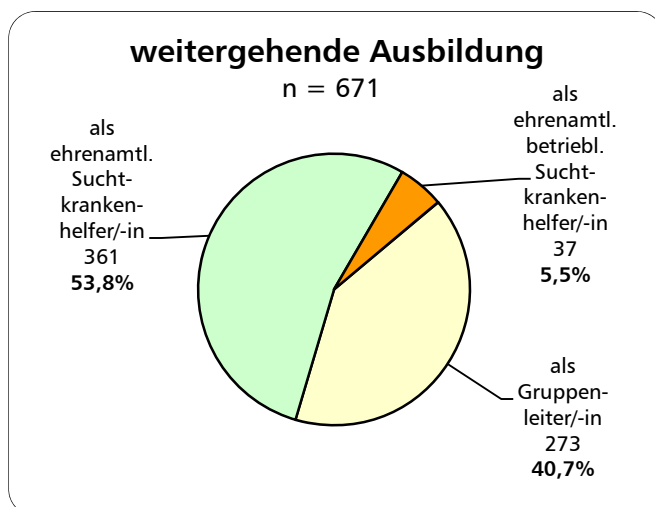


Abb. 16: Ausbildungsstruktur

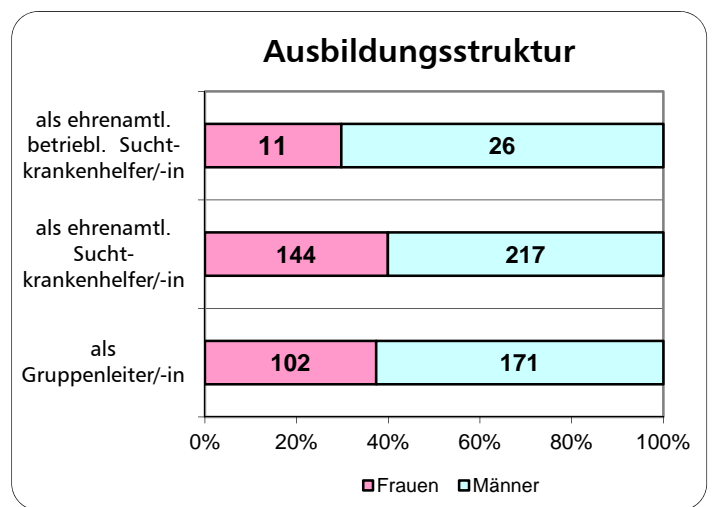


Abb. 17: Ausbildungsstruktur nach Geschlecht



## 2.5 Art der letzten Behandlung

Von den 4.876 Suchtkranken in den Gruppen wurde ein Drittel stationär behandelt [33,3%], 9,5 % durchliefen eine ambulante Entwöhnung. Der Anteil derjenigen Gruppenbesucher, die nach einer qualifizierten Entgiftung [25,7%] oder ohne jegliche professionelle Behandlung [28,8%] in die Selbsthilfegruppe kamen, beträgt sich auf hohem Niveau. Die Tatsache, dass ein großer Teil dieser Suchtkranken ihren Weg aus der Sucht ohne professionelle Entwöhnung, nur mit Hilfe der Gruppe schaffte, zeigt den hohen Stellenwert der Suchtselbsthilfe im Suchthilfesystem. Die ehrenamtlich und unentgeltlich geleistete Arbeit im Gesundheits-/ Suchthilfesystem ist nicht nur kostengünstig sondern auch sehr effektiv.

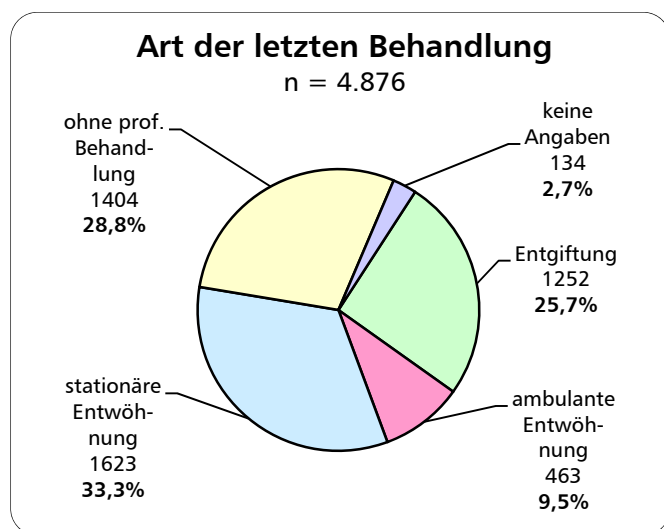


Abb. 18: Art der letzten Behandlung

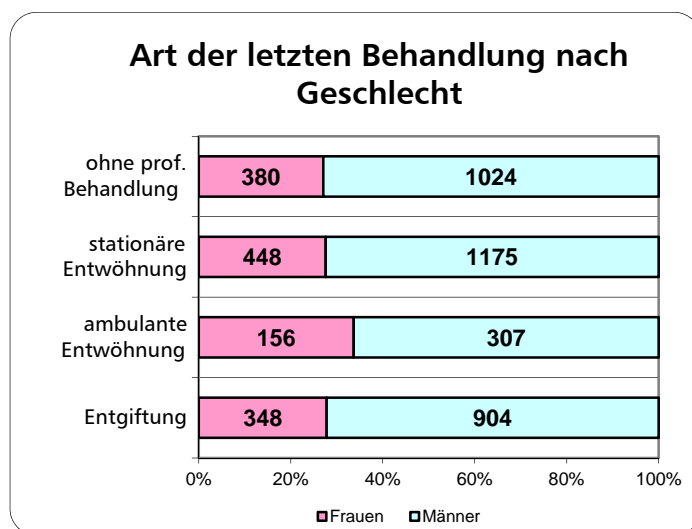


Abb. 19: Art der letzten Behandlung nach Geschlecht

## 2.6 Abhängigkeitsformen

Entsprechend der Altersverteilung ist bei den Suchtkranken, die die Suchtselbsthilfegruppen aufsuchen, nach wie vor die herausragende Abhängigkeitsform die Alkoholabhängigkeit [86,1%]. Die anderen Suchtformen sind geringer vertreten, nehmen jedoch kontinuierlich zu: Illegale Drogen [3,7%], Medikamentenabhängigkeit [2,3%], andere nicht stoffgebundene Süchte [0,6%], Glücksspiel [0,6%] und Mehrfachabhängigkeit mit 6,6%. Bei der Alkoholabhängigkeit stellen die Männer mit 72,2 % fast drei Viertel. Medikamentenabhängigkeit und andere nicht stoffgebundene Süchte (z.B. Essstörungen) sind mehrheitlich bei Frauen anzutreffen.

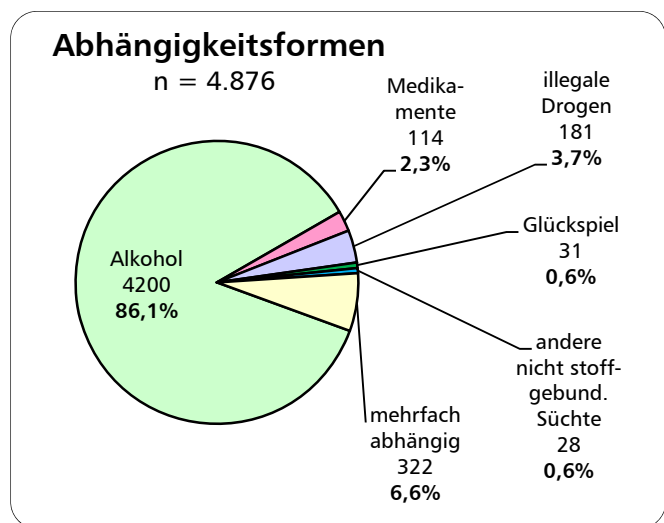


Abb. 20: Abhängigkeitsformen

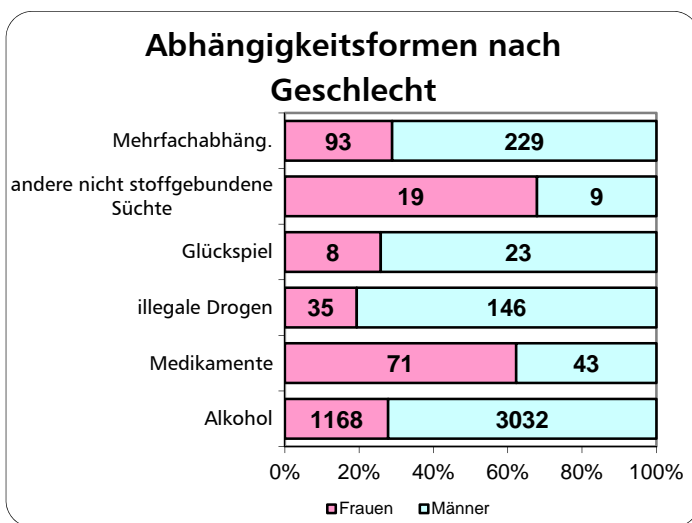


Abb. 21: Abhängigkeitsstruktur nach Geschlecht

## 2.7 Raucher/-innen

41,1 % der 6.659 Gruppenteilnehmer/-innen rauchen. Suchtkranke Raucher/-innen sind mit 34,7 % vertreten. Der Anteil der Suchtkranken an den Rauchern liegt bei 84,5 %. Zwei Drittel der Raucher sind Männer [69,1%].

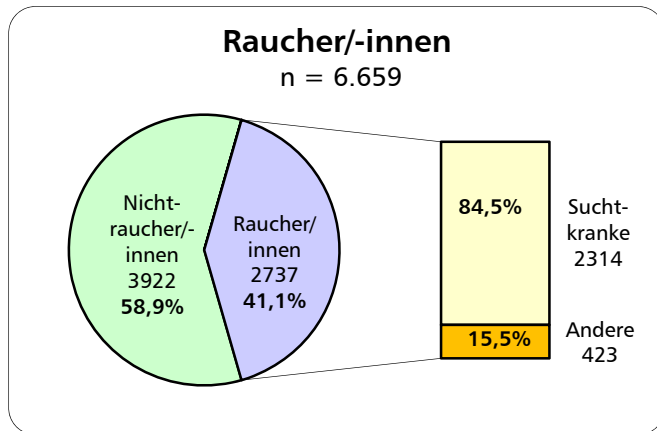


Abb. 22: Raucher/-innen

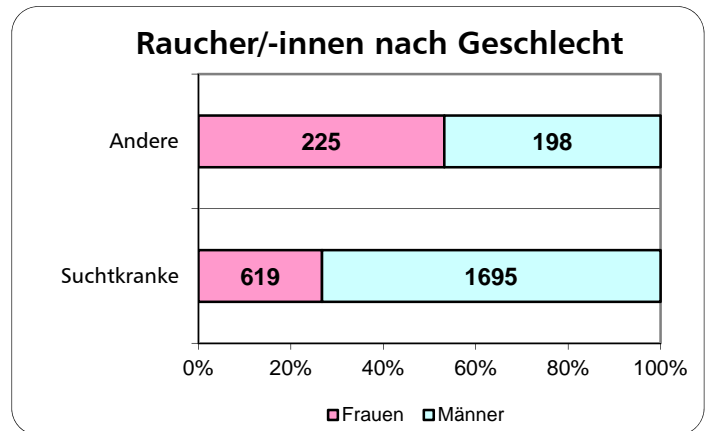


Abb. 23: Raucher/-innen nach Geschlecht

## 2.8 Rückfallhäufigkeit

Nur 12,2 % der suchtkranken Gruppenmitglieder sind innerhalb eines Jahres bei regelmäßigem Gruppenbesuch rückfällig geworden. Auf diese niedrigen Zahlen zur Rückfallhäufigkeit kann die Suchtselbsthilfe stolz sein. Sie belegen, dass in den Gruppen hervorragende Arbeit geleistet wird. Herausragend ist, dass drei Viertel der rückfälligen Personen, die in der Gruppe verblieben sind, durch diese stabilisiert wurden. Dieser Anteil mit 76,8 % setzt sich auf hohem Niveau fort.

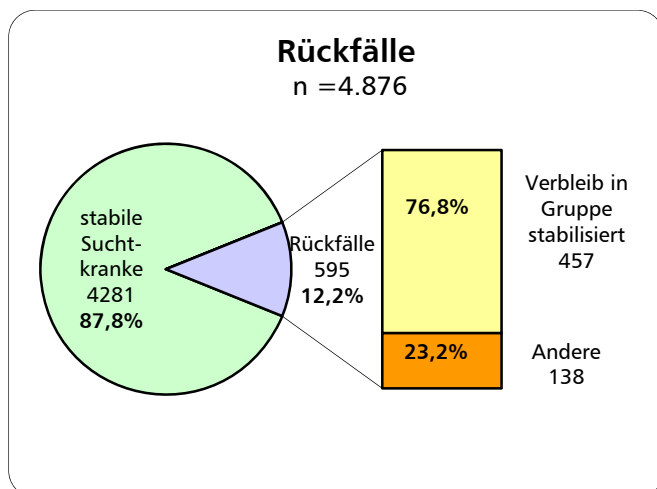


Abb. 24: Rückfälle

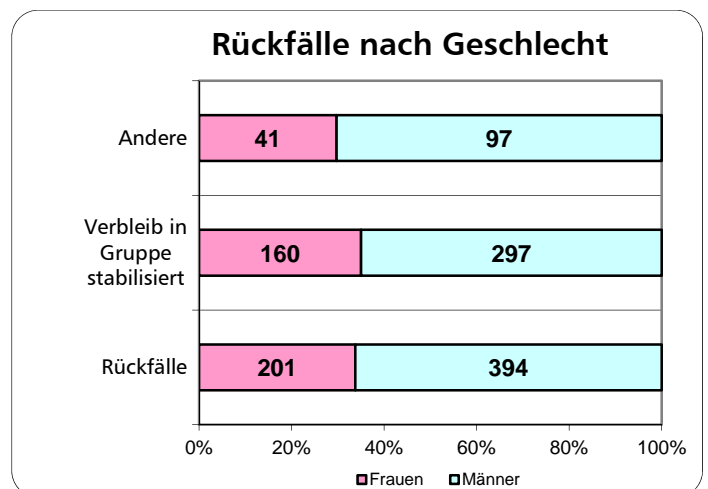


Abb. 25: Rückfälle nach Geschlecht

### 3. LANDESWEIT TÄTIGE SUCHT-SELBSTHILFEORGANISATIONEN IN HESSEN<sup>2</sup>

In Hessen wirken über 650 Selbsthilfe- und Abstinenzgruppen der in der Hessischen Landesstelle für Suchtfragen (HLS) zusammengeschlossenen Verbände. Hinzu kommen noch etwa 200 Gruppen der Anonymen Alkoholiker und sonstiger Selbsthilfegruppierungen im Suchtbereich.



#### **Kreuzbund e.V.**

Der Kreuzbund e. V. ist die bundesweit größte Suchtselbsthilfeorganisation. Er gliedert sich in Diözesan-/Landesverbände, Regional-/Stadtverbände, Arbeitsgemeinschaften und eigenständige Gruppen. Die katholische Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft wurde im Jahr 1896 gegründet und arbeitet überkonfessionell. Die Gruppen und ehrenamtlichen Helfer sind oft erstmalige Kontakt- und Anlaufstelle für Suchtkranke und Angehörige. Es erfolgt Information und Motivation über Behandlungs- und Therapiemöglichkeiten. Die Form der Hilfe wird im Wesentlichen durch das offene Gespräch und die Begegnung in den Gruppen geprägt. Hier wird jede/r vorurteilsfrei aufgenommen. Man spricht offen über sich, seine Erfolge, Freuden, Sorgen, Nöte, Probleme und Erfahrungen. Alle hören einander zu und erfahren so, wie andere den Weg aus der Suchtkrankheit gefunden haben. Die permanente Auseinandersetzung mit der Krankheit, deren Ursache und Folgen, lässt die Gruppen zu Orten „ansteckender Gesundheit“ werden. Hier helfen sich immer wieder Menschen gegenseitig zur Genesung und wirken durch ihr persönliches Beispiel ansteckend. Neben diesen aufgeführten Tätigkeiten gehören die Rehabilitation und Integration Suchtkranker in Familie, Beruf und Gesellschaft, die Einbindung von Angehörigen in die Gruppen- und Verbandsarbeit, die Integration junger Menschen in die Suchtselbsthilfe (DJMiK= die jungen Menschen im Kreuzbund), die Qualifizierung der ehrenamtlichen Helfer, aber auch die Durchführung öffentlich wirksamer Veranstaltungen zur Sensibilisierung der Bevölkerung für die Abhängigkeitserkrankungen und suchtpreventiver Maßnahmen zu den herausragenden Zielen des Kreuzbundes. In Hessen gibt es 124 Gruppen des Kreuzbundes in den Diözesanverbänden Fulda, Limburg und Mainz, die sich zum Kreuzbund Hessen zusammengeschlossen haben.

**Kontakt:** Kreuzbund Hessen  
Am Sonnenhang 2, 55413 Oberheimbach  
Tel.: (06 743) / 6455  
E-Mail: [info@kreuzbund-hessen.de](mailto:info@kreuzbund-hessen.de)  
Internet: [www.kreuzbund-hessen.de](http://www.kreuzbund-hessen.de)



#### **Guttempler in Hessen (GO)**

Die Guttempler in Hessen sind eine Gemeinschaft alkoholfrei lebender Menschen in einer modernen Organisation mit einhundertjähriger Tradition.

Sie sehen ihre Aufgabe insbesondere darin,

- durch bewusste Lebenseinstellung des Einzelnen zu verhindern, dass eine Suchtmittel-Abhängigkeit auftritt,
- Abhängigen aus ihrer Krankheit herauszuhelfen und auf ihrem Weg zur selbst bestimmten Persönlichkeit hilfreich zu begleiten,
- Angehörigen oder Partnern Suchtgefährdeter oder Alkoholkranker Rat und Beistand für die Wiederherstellung tragfähiger Verhältnisse in Familie oder Lebensgemeinschaft zu geben.

<sup>2</sup> Adressen der verschiedenen Selbsthilfe- und Abstinenzgruppen sind in der Adressbroschüre „Suchthilfe in Hessen“, Hessische Landesstelle für Suchtfragen (HLS), Frankfurt a.M. 2010 enthalten. Aktuelle Angaben können zudem von der Suchthilfe-Datenbank auf der Homepage der HLS unter [www.hls-online.org](http://www.hls-online.org) abgerufen werden.

Damit, und mit der Aufklärung über die Gefahren von Gebrauch und Missbrauch legaler Suchtmittel, vor allem Alkohol, wirken sie seit der Gründung des Deutschen Guttempler-Ordens (I.O.G.T.) 1889 zur Verwirklichung besserer Lebenschancen für alle Menschen mit.

Guttempler verstehen sich nicht nur als Selbsthilfeinitiative für suchtkranke Menschen, sondern sind ebenso kulturell, gesundheits- und sozialpolitisch aktiv.

Grundlage des Handelns ist ein Menschenbild, das das Recht des Einzelnen auf Freiheit und Persönlichkeitsentwicklung in Gleichheit und Frieden, unabhängig von Geschlecht, nationaler oder sozialer Herkunft, Hautfarbe und religiösem und politischem Bekenntnis voraussetzt.

Ausdruck findet diese Haltung in den Guttempler-Prinzipien: Enthaltensamkeit – Brüderlichkeit – Frieden. Guttemplerorganisationen gibt es heute in 45 Ländern auf allen Kontinenten, der Landesverband Hessen wurde am 16. Oktober 1904 gegründet. In Hessen gibt es 122 Gruppen der Guttempler.

**Kontakt:** Guttempler in Hessen  
Deutscher Guttempler-Orden (I.O.G.T.)  
Distrikt Hessen e.V.  
Metzlerstraße 34, 60594 Frankfurt am Main  
Tel.: (0 69) 61 99 49  
E-Mail: [hessen@guttempler.de](mailto:hessen@guttempler.de)  
Internet: [www.guttemplerhessen.de](http://www.guttemplerhessen.de)



#### Freundeskreise (FK)

Die Freundeskreise für Suchtkranke und deren Angehörige sind den beiden Diakonischen Werken in Kurhessen-Waldeck (Kassel) und in Hessen und Nassau (Frankfurt am Main) angeschlossen.

Die Freundeskreise arbeiten als Selbsthilfegruppen und erfüllen Aufgaben in der Suchthilfe, die von der öffentlichen Gesundheits- und Sozialpolitik auch in unserem modernen Sozialstaat nicht oder nur unzureichend wahrgenommen werden können. Sie organisieren die Selbsthilfe von Menschen, die von Suchtmitteln wie Alkohol und Medikamenten abhängig waren oder sind und unterstützen deren Angehörige. Es entspricht dem Grundgedanken der Selbsthilfe, dass sie von ehrenamtlich tätigen Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen geleistet wird, die selbst zu den Suchtkranken oder deren Angehörigen zählen. Die Freundeskreise gehören heute zu den großen, öffentlich anerkannten Einrichtungen der Suchthilfe in Deutschland. Sie stehen jedem Suchtkranken offen, unabhängig von ihrer religiösen oder weltanschaulichen Bindung und ihrer sozialen Herkunft. In Hessen gibt es ungefähr 250 Gruppen der Freundeskreise.

**Kontakt:** Arbeitsgemeinschaft der Freundeskreise in Hessen und Nassau e.V.,  
Lindenstraße 4, 61209 Echzell  
Tel. (0 60 08) 79 00

Diakonisches Werk Kurhessen-Waldeck e.V.  
SD III Suchthilfe, Postfach 10 10 07, 34010 Kassel  
Tel. (05 61) 10 95-1 24  
E-Mail/Internet: [info@dwkw.de](mailto:info@dwkw.de) / [www.dwkw.de](http://www.dwkw.de)

Diakonisches Werk in Hessen und Nassau e.V.  
Ederstr. 12, 60486 Frankfurt am Main  
Tel. (0 69) 79 47-2 32  
E-Mail/Internet: [sonja.linke@dwhn.de](mailto:sonja.linke@dwhn.de) / [www.diakonie-hessen-nassau.de](http://www.diakonie-hessen-nassau.de)



### **Blaues Kreuz in Deutschland e.V. (BKD)**

Das Blaue Kreuz in Deutschland e. V. ist ein christlicher Suchtkrankenhilfeverband. Seine Mitglieder bekennen sich zum christlichen Glauben und leben aus Solidarität mit suchtkranken Menschen alkoholfrei.

Das Blaue Kreuz sieht seine Aufgabe darin, Suchtgefährdeten – vor allem Alkoholabhängigen und ihren Angehörigen – auf der Grundlage des Evangeliums von Jesus Christus umfassend zu helfen. Mit seinen Facheinrichtungen und Selbsthilfegruppen, mit seinen Veranstaltungen und Freizeitangeboten bietet es einen alkoholfreien Lebensraum.

In die Gruppen und Angebote des Blauen Kreuzes kann jeder und jede kommen, der/die von Sucht betroffen ist und sich mit der Problematik auseinandersetzen will. Das Blaue Kreuz arbeitet überkonfessionell.

Das BKD besteht seit 1885. In Hessen gibt es 23 Blaukreuzvereine und Selbständige Begegnungsgruppen mit insgesamt über 60 wöchentlichen oder 14-tägigen Gruppenangeboten. Darüber hinaus unterhält das BKD in Frankfurt, Kassel und Marburg Facheinrichtungen.

**Kontakt:** Blaues Kreuz in Deutschland e.V., LV Hessen  
Magdeburger Str. 27, 35041 Marburg  
Tel.: (0 64 21) 98 28 57  
E-Mail: [lv.hessen@blaues-kreuz.de](mailto:lv.hessen@blaues-kreuz.de)  
Internet: [www.blaues-kreuz.de/lv.hessen](http://www.blaues-kreuz.de/lv.hessen)



### **Das Blaue Kreuz in der evangelischen Kirche (BKE)**

Aus dem Blauen Kreuz in Deutschland entwickelte sich vor mehr als 80 Jahren das Blaue Kreuz in der evangelischen Kirche. Seither existieren beide Organisationen parallel. In Hessen arbeiten fünf Gruppen.

**Kontakt:** Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche  
Julius-Vogel-Straße 44, 44149 Dortmund  
Tel./Fax: (02 31) 5 86 41 32 / -33  
E-Mail: [bke@blaues-kreuz.org](mailto:bke@blaues-kreuz.org)  
Internet: [www.blaues-kreuz.org](http://www.blaues-kreuz.org)



*Aus Liebe zum Menschen.*

Das Deutsche Rote Kreuz ist ein wichtiger Träger von Einrichtungen und Diensten der Suchthilfe. Die erforderlichen professionellen Hilfen finden ihre notwendige und sinnvolle Ergänzung in der Selbsthilfe. Unter dem Dach des Deutschen Roten Kreuzes leisten Suchtselbsthilfegruppen ihren Beitrag, um die individuellen, familiären und sozialen Folgen der Abhängigkeit zu überwinden und Räume der Unabhängigkeit und Selbstbestimmung zurück

zu gewinnen.

Suchtselbsthilfe im DRK ist seit ihrem Entstehen vor 40 Jahren ein beständiges und verlässliches Angebot, das allen Menschen offen steht, die Unterstützung oder Begleitung auf dem Weg zur zufriedenen Abstinenz suchen. In Hessen sind es acht Suchtselbsthilfegruppen, die sich zurzeit noch auf das Gebiet des Odenwaldkreises beschränken:

**Kontakt:** Deutsches Rotes Kreuz, DRK-Selbsthilfe- und Informationszentrum  
Am Treppenweg 8, 64711 Erbach  
Telefon/-Fax: (0 60 62) 607-60/-66  
E-Mail: [selbsthilfe@drk-odenwaldkreis.de](mailto:selbsthilfe@drk-odenwaldkreis.de)  
Internet: [www.drk-selbsthilfegruppen.de](http://www.drk-selbsthilfegruppen.de)



### **Anonyme Alkoholiker (AA)**

Die Gemeinschaft der Anonymen Alkoholiker entstand in den USA. 1939 wurde das Buch „Alcoholics Anonymus“ mit dem „12-Schritte-Programm“ veröffentlicht, das den Weg beschreibt, wie Alkoholiker gesunden können. 1953 traf sich die erste Gruppe in Deutschland. Die Gemeinschaft der Anonymen Alkoholiker verbindet sich nicht mit Institutionen oder Personen, erhält sich nur durch eigene Spenden und beteiligt sich nicht an öffentlichen Debatten, um ihre Unabhängigkeit zu bewahren. In Hessen gibt es etwa 130 Gruppen der Anonymen Alkoholiker (AA).

**Kontakt:** Anonyme Alkoholiker Interessengemeinschaft e.V.  
Waldweg 6, 84177 Gottfrieding-Unterweilnbach  
Tel./Fax: (0 87 31) 3 25 73-0 / 3 25 73-20  
E-Mail: [aa-kontakt@anonyme-alkoholiker.de](mailto:aa-kontakt@anonyme-alkoholiker.de)  
Internet: [www.anonyme-alkoholiker.de](http://www.anonyme-alkoholiker.de)



### **Al-Anon Familiengruppen**

Die Al-Anon Familiengruppen bieten ein Selbsthilfeprogramm speziell für Familien und Freunde von Alkoholikern. Sie sind eine eigene, von den Anonymen Alkoholikern unabhängige Gemeinschaft, arbeiten aber, wo immer möglich, mit ihnen zusammen. Das Angebot von „Alateen“, einem Teil von Al-Anon, richtet sich an jüngere Angehörige und Freunde von Alkoholikern. „Al-Anon Erwachsene Kinder von Alkoholikern“ bietet Erwachsenen Hilfe, die in einem Elternhaus aufgewachsen sind, in dem der Alkoholismus regierte. In Hessen gibt es etwa 30 Al-Anon Familiengruppen.

**Kontakt:** Zentrales Dienstbüro Al-Anon Familiengruppen, Al-Anon / Alateen  
Emilienstr. 4, 45128 Essen  
Tel./Fax: (02 01) 77 30 07 / -08  
E-Mail: [ZDB@Al-Anon.de](mailto:ZDB@Al-Anon.de)  
Internet: [www.al-anon.de](http://www.al-anon.de)



### **Narcotics Anonymous (NA)**

Ist eine Selbsthilfegemeinschaft von Süchtigen und für Süchtige, die sich gegenseitig helfen, ohne Drogen zu leben. Die einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit ist der Wunsch, mit dem Drogennehen aufzuhören. In Hessen gibt es 29 Narcotics Anonymous-Gruppen(NA).

**Kontakt:** NA Service Komitee  
Postfach 11 10 10, 64225 Darmstadt  
E-Mail: [info@narcotics-anonymous.de](mailto:info@narcotics-anonymous.de)  
Internet: [www.narcotics-anonymous.de](http://www.narcotics-anonymous.de)

**BVEK e. V.**

### **Elternkreise**

Eltern von suchtfährdeten und suchtkranken Söhnen und Töchtern sind oft in ihrem Selbstwertgefühl und in ihren sozialen Beziehungen tief gestört, weil weithin an gedankenlosen, menschenunwürdigen Vorurteilen gegenüber Suchtkranken

und deren Familien festgehalten wird. Sie leiden nicht nur unter Selbstvorwürfen wegen vermeintlicher Erziehungsfehler, nicht nur unter der Ratlosigkeit in ihrem Verhalten gegenüber dem abhängigen Sohn bzw. Tochter, sondern außerdem auch unter der Isolierung und Beschuldigung vonseiten der Verwandten und Freunde, Nachbarn und Kollegen.

Aus dieser Notsituation heraus haben sich betroffene Eltern zu Elternkreisen zusammengeschlossen. Sie kommen regelmäßig zum Erfahrungsaustausch oder zur Weiterbildung zusammen. Die Gemeinschaft mit verständnisvollen Gesprächspartnern hilft, die eigene Unsicherheit zu überwinden und eine positive Lebenseinstellung zu finden, die das Leben wieder lebenswert macht. Elternkreise arbeiten mit Fachinstitutionen, Behörden, Fachleuten und mit anderen Elternkreisen zusammen. In ihrer Öffentlichkeitsarbeit wirken sie der allgemeinen Gleichgültigkeit entgegen. Dass in unendlich langen Jahren alleinstehende Mütter, Eltern oder Familien nicht zerbrochen sind, ist auch ein Verdienst der Elternkreisarbeit. Viele ehemalige Drogenkonsumenten, die seit Jahren drogenfrei leben, pflegen gute Kontakte zu ihren Eltern. In Hessen gibt es acht Elternkreise.

**Kontakt:** Bundesverband der Elternkreise suchtgefährdeter  
und suchtkranker Söhne und Töchter e.V. (BVEK)  
Dortmunder Str. 22-24, 48155 Münster  
Tel./Fax: (02 51) 1 42 07 33 / 6 09 02 31  
E-Mail: [info@bvek.org](mailto:info@bvek.org)  
Internet: [www.bvek.org](http://www.bvek.org)



#### **Overeaters Anonymous (OA)**

Die Overeaters Anonymous sind Menschen mit Essstörungen verschiedener Art: Ess-Süchtige, Ess-Brechsüchtige, Magersüchtige, die ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung miteinander teilen, um ihr gemeinsames Problem zu lösen und denen, die noch leiden, zur Genesung vom zwanghaften Umgang mit dem Essen zu verhelfen. In Hessen gibt es neun Gruppen der Overeaters Anonymous.

**Kontakt:** Overeaters Anonymous Interessengemeinschaft e.V.  
Heckenrosenweg 33-35, 47804 Krefeld  
Tel./Fax: (0 21 51) 77 19 09 / 77 94 99  
E-Mail: [buero@overeatersanonymous.de](mailto:buero@overeatersanonymous.de)  
Internet: [www.overeatersanonymous.de](http://www.overeatersanonymous.de)



#### **Anonyme Spieler (GA)**

Das wichtigste Anliegen der Anonymen Spieler ist, mit dem Spielen aufzuhören und anderen süchtigen Spielern zu helfen, es auch zu schaffen. Dazu gehört das Eingeständnis, die Fähigkeit verloren zu haben, kontrolliert zu spielen und diese auch niemals wiedererlangen zu können. Wie alle Gruppen, deren Name das Wort „Anonym“ enthält, haben auch die Anonymen Spieler viele Elemente von den AA übernommen, so auch das 12-Schritte-Genesungsprogramm. In Hessen gibt es sieben Gruppen der Anonyme Spieler.

**Kontakt:** GA-Kontaktstelle  
Postfach 3004  
65745 Eschborn  
E-Mail: [kontakt@anonyme-spieler.org](mailto:kontakt@anonyme-spieler.org)  
Internet: [www.anonyme-spieler.org](http://www.anonyme-spieler.org)



# Gremien der Suchtselbsthilfe in Hessen

